

Vallée d'Argelès-Gazost | Hautacam
Barèges | Grand Tourmalet
Gavarnie-Gèdre
Val d'Azun
Vallée de Luz-Saint-Sauveur

valleesdegavarnie.com f @

Guide Hiver

2021 > 22



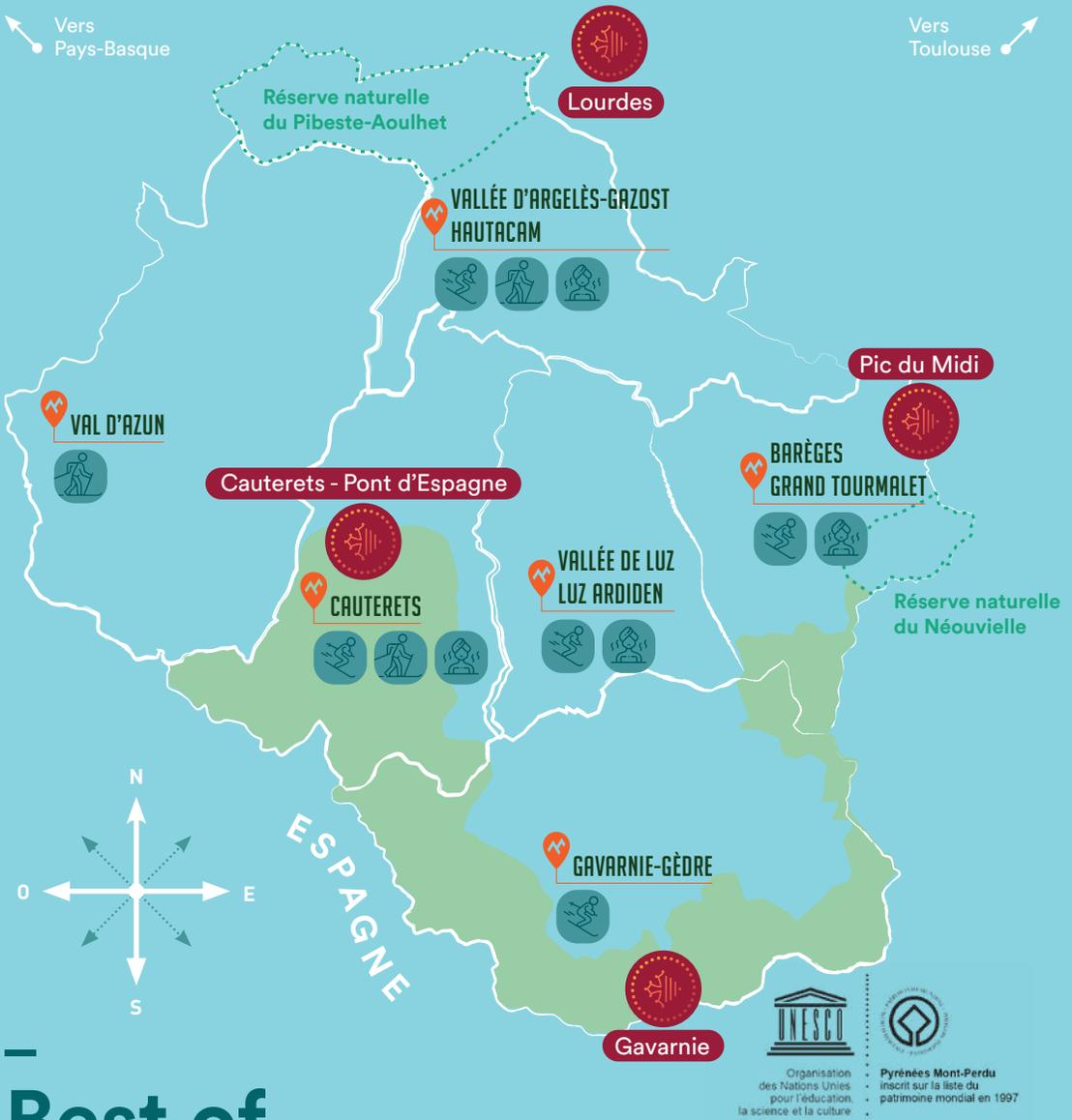
VALLÉES DE GAVARNIE
PYRÉNÉES





Vers
Pays-Basque

Vers
Toulouse



Best of

- 5 domaines skiables et 3 espaces nordiques
- 4 spas et centres thermaux
- 3 Grands Sites Occitanie
- 2 réserves naturelles
- 1 site doublement inscrit à l'UNESCO
- 1 Parc national des Pyrénées
- 1 Réserve Internationale de Ciel Étoilé
- 2 spots de cascade de glace
- 1 observatoire astronomique



Grands Sites Occitanie



Spas et centres thermaux



Espaces nordiques



Domaines skiables



Parc national des Pyrénées



Réserves naturelles

Évadez-vous

Tandis que la valse des saisons bat son plein et fait virevolter les dernières feuilles brunes de l'automne, l'hiver s'installe doucement dans les Vallées de Gavarnie. De la vallée d'Argelès-Gazost – Hautacam à Barèges - Grand Tourmalet en passant par Cauterets, Gavarnie-Gèdre, le Val d'Azun et la vallée de Luz-Saint-Sauveur, chaque territoire revêt peu à peu sa somptueuse parure blanche pour assister au plus beau des bals : celui de l'hiver à la montagne.

Entrez dans la danse effrénée des flocons et laissez-vous entraîner par son rythme rafraîchissant. Valsez entre cascades et sommets enneigés, Grands Sites Occitanie et Patrimoine Mondial de l'UNESCO, stations thermales et gastronomie locale et prenez part à la ronde des activités à pied, en ski ou en raquettes...

Laissez votre cœur battre la mesure de cette mélodie hivernale et vibrer au rythme de vos émotions. N'ayez crainte, ici vous ne pourrez pas faire de faux-pas. Chaque mouvement est une découverte, une occasion de faire des rencontres et de vivre de nouvelles expériences dans les bras d'un cavalier d'exception : les Pyrénées...



Les informations contenues dans ce guide sont susceptibles d'évoluer au vu de la situation sanitaire. Pour consulter les informations actualisées, rendez-vous sur valleesdegavarnie.com

photos : ©Antoine Garcia sauf :
pages 10. 12. 14. 31. 48. 61. 66. 68. 76. 111. ©Pierre Meyer.
pages 16. 102. 103. 105. ©Matthieu Pinaud.
pages 19 ©Worldelse
page 64 ©Gérard Ganglion.
page 94 ©Ot Luz
page 111 ©P. Vincent

©**création graphique et éditoriale** : Agence Touristique des Vallées de Gavarnie
Document non contractuel - Tarifs à titre indicatif

Vos Vacances dans les Vallées de Gavarnie

La centrale de réservation

- Des conseils personnalisés pour un séjour qui vous ressemble
- Des professionnels de la montagne et du thermalisme à votre écoute
- Un seul interlocuteur pour vos démarches
- Une parfaite connaissance des biens en location
- Des hébergements classés ou labellisés



Notre équipe de conseillers en séjour est à votre écoute du lundi au samedi, n'hésitez pas à les contacter.

+33 (0)5 62 97 49 61

+33 (0)5 62 92 16 01

reservation@valleesdegavarnie.com

Découvrez nos hébergements Qualité Confort



- Chaque hébergement est visité et labellisé
- Une garantie de qualité et de confort
- Selon des critères qui vous sont chers : décoration, confort, niveau d'équipements et de services
- Exprimés de 1 à 5 diamants

Gagnez du temps et profitez de bons plans

- Pas de passage en billetterie station, accès direct aux pistes, détente et plus encore dans nos 6 Points d'Information Touristique...

Repérez facilement les activités en vente dans les Points d'Information grâce à ce pictogramme.



Top à vivre	08
Ski de randonnée	20
Pass Grand Ski Pyrénées	22
Vallée d'Argelès-Gazost	26
domaine skiable du Hautacam	28
spa le Jardin des Bains	29
activités	30
restaurants	40
terroir & artisanat	41
commerces, services & santé	42
Vallée de Barèges - Grand Tourmalet	46
domaine skiable du Grand Tourmalet	48
spa Cieléo	49
activités	50
restaurants	56
commerces, services & santé	58
Gavarnie - Gèdre	60
domaine skiable de Gavarnie - Gèdre	62
le Pyrénéisme	63
activités	64
restaurants	70
commerces, services & santé	71
Val d'Azun	72
espace nordique du Val d'Azun	74
le pastoralisme	75
activités	76
restaurants	82
commerces, services & santé	84
Vallée de Luz-Saint-Sauveur	86
domaine skiable de Luz Ardiden	88
spa Luzéa	89
activités	90
restaurants	96
terroir	97
commerces, services & santé	98
Cauterets	100
domaines skiable et nordique de Cauterets	102
spa les Bains du Rocher	103
activités	104
Préserver pour mieux transmettre	106
Accès & transports	108
Numéros urgents	110

Top à vivre

A scenic mountain landscape with a hiker's gear visible on the right side. The background shows rolling blue mountains under a bright sky with a sun flare on the right. The text 'Top à vivre' is overlaid in a large, bold, black serif font.



Rencontrer le Cirque de Gavarnie

Après seulement 1h de marche facile, entrez au cœur du Cirque de Gavarnie inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Avec ses 6,5 km de circonférence, ses 1 500 m de hauteur, ses sommets dépassant les 3 000 m et l'une des plus grandes cascades d'Europe il est un chef d'œuvre de la nature que le temps a façonné à son image. En hiver, lorsque la nature est enneigée, presque figée, observez les flocons qui petit à petit habillent cette muraille minérale d'un blanc pur et lui donnent alors une dimension encore plus impressionnante...

INFORMATIONS PRATIQUES

• Où ?

Gavarnie

• Pour qui ?

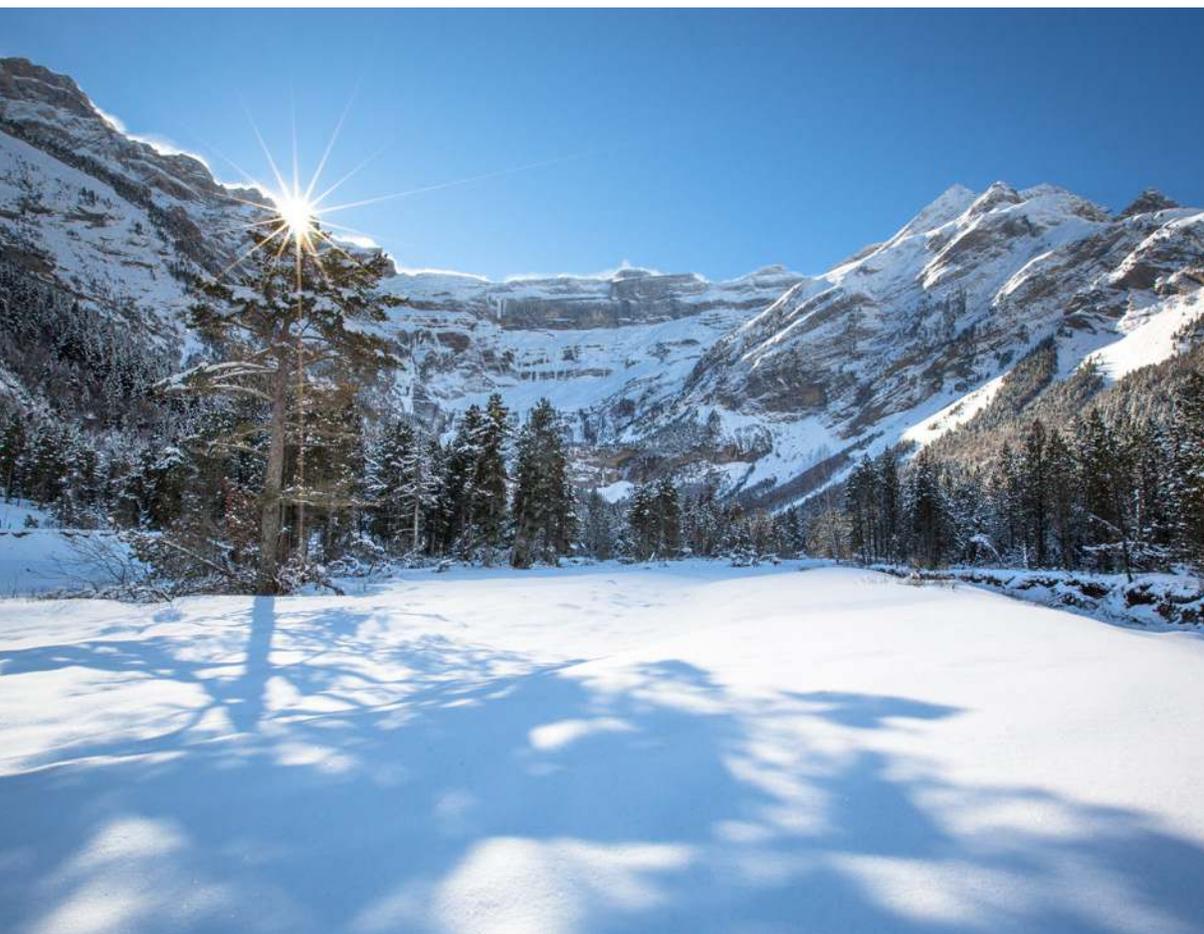
Pour tous

• Quand ?

Toute l'année

• Comment ?

À admirer depuis le village
ou balade facile d'une heure



Écouter le chant des cascades au Pont d'Espagne

S'il est souvent commun de dire que l'on n'a rien sans rien, le Pont d'Espagne est une des exceptions qui confirme cette règle. Accessible sans peine en quelques minutes à pied depuis le parking, c'est pourtant un spectacle saisissant qui vous attend, celui des cascades pyrénéennes. Le contraste entre l'eau vive qui s'engouffre sous le majestueux pont et l'eau cristallisée scintillante sous les douces lueurs du soleil hivernal donne à ce lieu une ambiance féérique, presque irréelle...

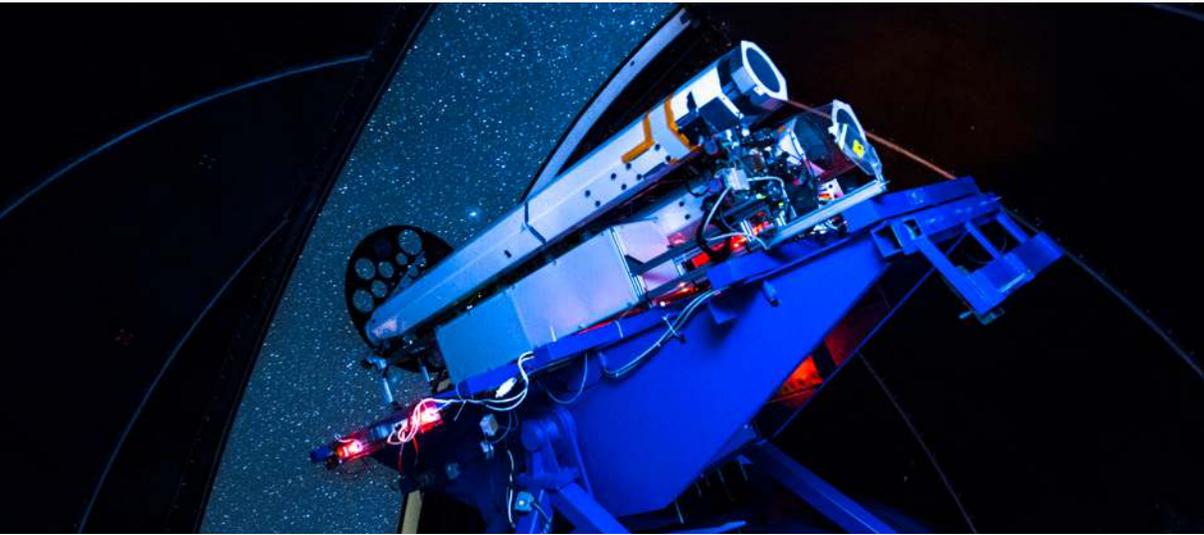
INFORMATIONS PRATIQUES

- Où ?
Cauterets-Pont d'Espagne
- Pour qui ?
Pour tous, à quelques minutes de marche du parking
- Quand ?
Toute l'année





Se perdre dans les étoiles au Pic du Midi



Le Pic du Midi est l'emblème d'une épopée extraordinaire, celle des Hommes qui ont cru en leurs rêves les plus fous et se sont donnés les moyens de les rendre réels. Grâce à leurs ambitions de conquête céleste ce site est aujourd'hui une référence en matière d'observation et accueille le plus haut planétarium d'Europe avec son observatoire ainsi que son musée. À l'autre bout du téléphérique, perché à 2 877m d'altitude un nouveau monde se dévoile, celui des scientifiques, astronomes et météorologues qui observent le ciel toute l'année. L'hiver, alors que le menu du chef réchauffera votre corps au restaurant, le panorama des montagnes enneigées réchauffera quant à lui votre cœur...

INFORMATIONS PRATIQUES

• Où ?

La Mongie - Pic du Midi

• Pour qui ?

Pour tous, enfants à partir de 3 ans

• Quand ?

Ouvert toute l'année.

Attention en hiver, le Col du Tourmalet est fermé.

–

Adulte : 45 €

Enfant – de 12 ans : 27 €

Enfant de 3 à – de 5 ans : Gratuit

Forfait famille 2 adultes + 1 ou 2 enfants de – de 18 ans : 108 €

Enfant supplémentaire de – de 18 ans : 27 €

Réduit : Etudiant, handicapé, demandeur d'emploi : 40 €

Planétarium + Coupole de l'Observatoire en supplément : 10 €

www.picdumidi.com



Se promener avec un lama

La randonnée c'est bien, avec un lama c'est mieux. C'est pour cela que Gilles vous propose des sorties pour promener ses adorables compagnons de route. Été comme hiver, découvrez les hauteurs du Hautacam avec cet accompagnateur en montagne diplômé et ses lamas. Les possibilités de sorties sont variées et adaptées à chaque groupe. Les petits randonneurs seront ravis de mener l'animal sur les sentiers de montagne et apprécieront cette sortie aussi ludique qu'insolite. C'est une excellente façon de faire apprécier la randonnée à toute la famille !

INFORMATIONS PRATIQUES

• Où ?

Vallée d'Argelès-Gazost - Hautacam

• Pour qui ?

Pour tous

• Avec qui ?

Les Lamas des 7 Vallées

+33 (0)6 26 23 83 24

• Quand ?

Toute l'année

–

Adulte : de 17 à 30€

Enfant de 7 à 12 ans : 10 à 20€

Gratuit jusqu'à 5 ans.





Gravir une cascade de glace

Alors qu'elles ont jailli tout l'été avec force et vitalité, à l'entrée de l'hiver les cascades du Cirque de Gavarnie se cristallisent peu à peu pour ouvrir la voie à l'escalade de glace. Une fois bien équipés et accompagnés de guides expérimentés, les grimpeurs débutants ou plus initiés s'élancent sur les parois glacées du géant de pierre et débutent alors une ascension qu'ils ne sont pas près d'oublier dans un cadre d'une rare beauté.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Où ?**
Cirque de Gavarnie
- **Pour qui ?**
Adulte débutant ayant une bonne forme physique et pratiquant une activité sportive régulière. La pratique de l'escalade est une bonne base
- **Avec qui ?**
Contacts page 34, 54, 67 et 92.
- **Quand ?**
De janvier à mars suivant les conditions de glace

Tisser des liens avec l'artisanat local

Ici, chaque ressource est utilisée, rien ne se perd ! À commencer par la laine. Récoltée auprès des troupeaux du Pays Toy, elle intègre ensuite un processus de 12 étapes de fabrication passant de mains expertes en machines pour enfin être transformée en plaids, couvertures, vêtements et autres textiles aussi beaux que doux. Un savoir-faire passionnant que vous pourrez découvrir en visitant les ateliers de cette boutique locale.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Où ?
La Carde, Esquièze-Sère
- Pour qui ?
Tout public
- Quand ?
Toute l'année
- Tarif ?
Gratuit





Plonger dans la douceur de l'hiver

Si l'hiver à la montagne est souvent le synonyme de froid et d'activités neige, il peut pourtant s'avérer être une source de bien-être et de relaxation après vos journées en extérieur. Les eaux pyrénéennes sont recueillies par les centres thermaux des vallées pour vous envelopper dans un cocon de douceur. Entrez dans l'un de ces espaces bien-être et profitez des bienfaits que vous procure cette eau aux vertus reconnues depuis des siècles...

INFORMATIONS PRATIQUES

• Où ?

Le Jardin des Bains à Argelès-Gazost, Cieléo à Barèges, Luzéa à Luz-Saint-Sauveur et Les Bains du Rocher à Cauterets

• Pour qui ?

Pour tous

• Quand ?

Toute l'année



Se relaxer face aux sommets

Et si, le temps d'un instant, vous vous accordiez une pause face aux Pyrénées ? Grâce au Qi Gong, profitez d'un moment pour vous recentrer sur vous-même, vous connecter à la nature qui vous entoure et relier votre corps à votre esprit. Le tout guidé par Sylvain, enseignant depuis 20 ans et médaillé de Qi Gong au niveau français.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Où ?
À l'écovillage Soleil du Pibeste et sur le Hautacam.
- Avec qui ?
Sylvain Dusserm
- Pour qui ?
Pour tous
- Inscription ?
+33 (0)6 72 32 17 04
www.pibeste.fr

Se laisser entraîner par les chiens de traîneau à Hautacam

Sur traîneau ou sur kart laissez-vous entraîner par la meute de chiens sur les hauteurs du Hautacam pour découvrir la beauté des paysages d'une manière ludique et insolite. Le tout, accompagné par une équipe de passionnés qui sera ravie de partager avec vous leur quotidien autour des chiens. Bien plus que de simples boules de poils, ils sont avant tout des membres à part entière de leur famille. Un moment de pure déconnexion à vivre avec toute la famille.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Où ?
Hautacam
- Avec qui ?
L'équipe de l'Appel Sauvage
- Réservation ?
appel-sauvage.com



Savourer l'authenticité des vallées

Manger une bonne garbure ce n'est pas juste déguster un plat local. C'est avant tout partir pour un voyage culinaire à travers le temps et les savoir-faire ancestraux. Chaque bouchée est une rencontre, aussi bien avec le patrimoine gastronomique local qu'avec ceux qui le font vivre et perdurer : éleveurs, producteurs, restaurateurs... Chacun d'eux contribue à la délicieuse saveur de ce plat typique et y apporte sa petite touche personnelle qui le rend unique.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Où ?

À déguster dans la plupart des restaurants des vallées.

- Pour qui ?

Tous les gourmands

- Quand ?

Toute l'année



SKI DE RANDONNÉE

Un sport qui monte !

Séjours, initiations, stages...

Contactez-nous !

+33 (0)5 62 97 49 61

Parcourir la montagne l'hiver, découvrir de magnifiques paysages, pratiquer une approche plus douce et respectueuse de l'environnement, où le plaisir de la descente récompense l'effort de la montée. Le ski de randonnée se démocratise, c'est pourquoi les stations de ski surfent sur la tendance et proposent des parcours balisés pour évoluer en toute sécurité. Une véritable opportunité !





L'Altitoy, la plus grande compétition de ski alpinisme des Pyrénées

Les 19 et 20 mars 2022, l'Altitoy retrouvera sa place dans La Grande Course, aux côtés de la Pierra Menta, de la Patrouille des Glaciers ou de l'Adamello Ski Raid. Cette course internationale qui se pratique en équipe, propose 2 parcours : un technique et exigeant, passage obligé de l'élite de la discipline et un plus populaire, offrant de magnifiques traces sur les massifs du Tourmalet et de l'Ardiden. On attend près de 700 participants de toutes nationalités, à l'instar du multiple champion du monde Kilian Jornet qui était de la partie en 2018 !

www.altitoy-ternua.com

Contacts des guides et accompagnateurs pages : 34, 54, 67, 79 et 93.

Des parcours balisés et sécurisés

GRAND TOURMALET

3 parcours en accès libre

- > 1 Barèges
- > 2 La Mongie

HAUTACAM

4 parcours à proximité des pistes,
accessibles à tous niveaux.

LUZ ARDIDEN

1 parcours initiation à proximité des pistes,
secteur Bédéret.

GAVARNIE-GÈDRE

3 parcours à proximité des pistes,
de l'initiation au perfectionnement.

CAUTERETS

1 parcours à proximité des pistes de ski,
600 m de dénivelé positif pour 2h de randonnée.

Pass

GRAND SKI PYRÉNÉES

05

DOMAINES
SKIABLES

Grand Tourmalet
Cauterets
Luz Ardiden
Gavarnie-Gèdre
Hautacam

01

Pic du Midi

ZONE
FREERIDE



03

**Val d'Azun
Cauterets - Pont d'Espagne
Hautacam**

**ESPACES
NORDIQUES**

04

**SPAS
THERMOLUDIQUES**

**Cieléo
Le Jardin des Bains
Luzéa
Les Bains du Rocher**

10€
le pass

**Pass
valable
1 semaine**

de 1 à 7 jours
consécutifs
seules les journées
skiées sont débitées.



Les Avan- tages !

10% de réduction immédiate
sur chaque journée skiée et chaque entrée aux spas thermoludiques

Tarif spécial
pour les espaces nordiques

Pas de passage en caisse
un accès direct aux pistes

En vente sur [valleesdegavarnie.com](https://www.valleesdegavarnie.com)
& aux Points d'Information Touristique d'Argelès-Gazost et Barèges.



Nos

vallées



Vallée d'Argelès-Gazost

À l'image d'une clé, la vallée d'Argelès-Gazost vous ouvre les portes de toutes les autres. Au confluent de nombreux points d'intérêts, elle est un lieu de villégiature qui recèle de nombreux atouts.

En effet, sa ville typique des Hautes-Pyrénées regorge de vie et de traditions à l'instar de son marché local qui rassemble les foules été comme hiver. Ses petits villages aux alentours, riches en patrimoine et en points de vue, font le charme de ce joli coin des Pyrénées. La vallée est aussi la terre d'accueil d'un centre thermal et d'une station 4 saisons, Hautacam, qui brille par son accessibilité et sa vue dégagée sur les vallées enneigées.



Infos



**POINT D'INFORMATION
TOURISTIQUE
ARGELÈS-GAZOST**



— **Adresse et coordonnées**

15 pl. de la République
65400 Argelès-Gazost
+33 (0)5 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com



Horaires d'ouverture

Lundi au samedi
9 h - 12 h
14 h - 18 h

Pendant les vacances

Lundi au samedi
9 h - 12 h 30
14 h - 18 h 30
Dimanche
9 h - 12 h 30



**POINT D'INFORMATION
TOURISTIQUE
PIERREFITTE-NESTALAS**



— **Adresse et coordonnées**

45 av. Jean Moulin
65260 Pierrefitte-Nestalas
+33 (0)5 62 92 71 31
infotourisme@valleesdegavarnie.com



Horaires d'ouverture

Mardi - jeudi - samedi
9 h - 12 h

Pendant les vacances

Mardi - mercredi - jeudi - samedi
9 h - 12 h
14 h - 17 h
Vendredi
9 h - 12 h



Hautacam

Domaine skiable

Contact

+33 (0)5 62 97 10 16
www.hautacam.com

Cette station à taille humaine offre une belle vue dégagée sur les vallées. En ski de piste ou ski de fond, en raquettes ou même en Mountain Luge, enivrez-vous de ces panoramas enneigés et du sentiment de liberté qu'ils vous procurent !

Ski alpin

adulte : 21€
enfant : 17,50€

Ski nordique

adulte : 7€
enfant : 5€

Raquettes

adulte : 5€
enfant : 5€

Ski & Spa

en vente aux billetteries des domaines skiables et des spas thermaux,

forfait journée ski à Hautacam + accès spa au Jardin des Bains le jour-même :

Ski alpin + 2h spa, adulte : 34,50€

Ski nordique + 2h spa, adulte : 22€

16 pistes - 20 km

- 5 vertes
- 5 bleues
- 6 rouges
- 1 tapis
- ▲ 7 remontées mécaniques

+

- Piste de luge avec tapis
- Mountain Luge
- 15 km de circuits de ski nordique et raquettes
- 4 parcours ski de randonnée aménagés et balisés à proximité des pistes, accessibles à tous niveaux.
- Découverte du Hautacam en chiens de traîneau

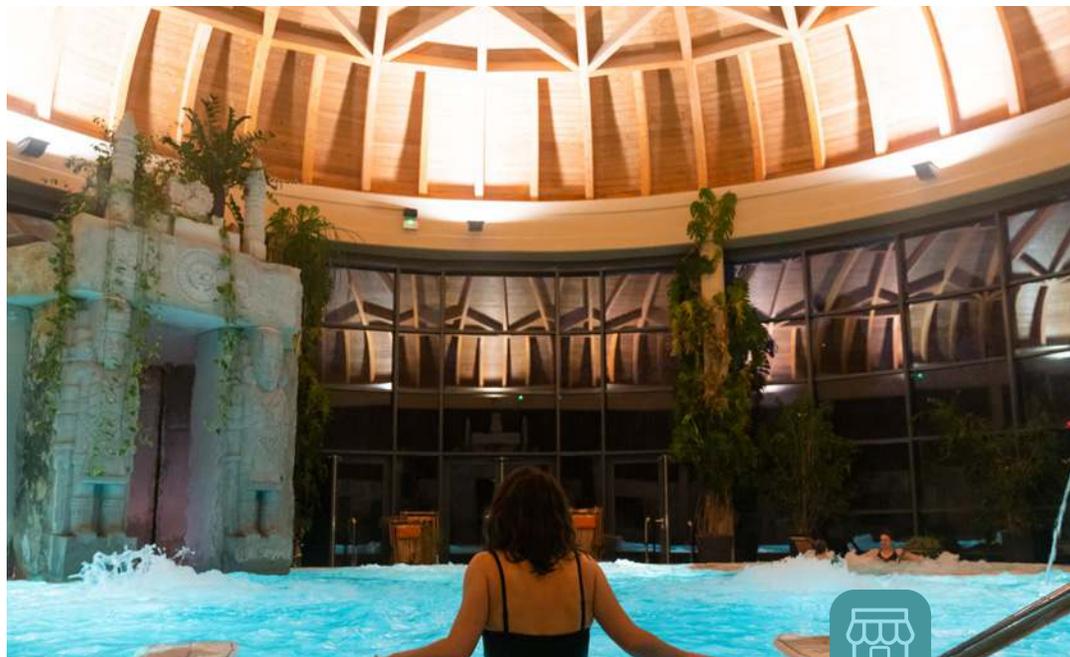
Le Jardin des Bains

**Spa & Cures thermales
phlébologie
et voies respiratoires**



Les massages à la bougie
aux vertus relaxantes.

Entrer dans cet espace de bien-être, c'est partir pour un voyage des sens d'où vous reviendrez séduit. L'architecture des lieux et sa décoration tantôt végétale, florale ou minérale vous plonge instantanément dans une ambiance apaisante. L'Institut vous propose des soins corps et visage, pendant que les plus actifs pourront participer à des séances d'aquagym et d'aquatapis puis profiter de la salle de sport.



Ouverture cure :

Cures thermales conventionnées :
du lundi 28 mars au
samedi 05 novembre 2022.
Mini-cures thermales 6 à 12 jours
non prises en charge.

Contact

+33 (0)5 62 97 03 24
www.thermes-argeles.fr

Ouverture spa :

Toute l'année, sauf de fin
novembre à mi-décembre.
Réouverture le :
16 décembre 2021.

www.lejardindesbains.com

Tarifs :

**Pass spa 2h
à partir de**
adulte : 14€
junior 10 - 15 ans : 12€
enfant 4 - 9 ans : 8€
6 mois - 3 ans : Gratuit

Des activités dans la neige...



01 Observer les nébuleuses

Alors que la nature s'endort peu à peu, la voûte céleste s'éveille en un million d'étoiles scintillantes révélant la pureté du ciel depuis les sommets du Hautacam. Après une balade en raquettes et un repas du terroir, on se laisse guider par l'Astro Club du Hautacam pour une observation inoubliable du ciel étoilé.

→ Station du Hautacam : +33 (0)6 75 42 97 27

02 Apprendre à construire un igloo

Durant un après-midi, mettez-vous dans la peau d'un inuit et apprenez à construire un igloo sur les hauteurs du Hautacam. On découpe des blocs, on monte les murs en spirale, on confectionne la porte... Un véritable moment de partage qui plaira aux plus petits comme aux plus grands !

→ Bureau M. des Vallées de Gavarnie : +33 (0)6 70 02 13 69

03

Tester le combo raquettes - raclette

Et si vous combiniez les plaisirs d'hiver ? En premier lieu, partez pour une balade d'environ 2h sur les crêtes du Hautacam pour profiter de la vue sur les sommets et la vallée enneigée au soleil couchant. Puis, continuez votre découverte du territoire par le biais de vos papilles au restaurant le Tramassel. Et qui dit repas d'hiver à la montagne, dit raclette pyrénéenne bien sûr !

→ Station du Hautacam : +33 (0)6 75 42 97 27



Mais pas que !

04 *Faire son marché*

Le marché d'Argelès-Gazost n'est pas seulement un rendez-vous, c'est une institution ! Chaque mardi matin, prenez part à l'effervescence de la vie locale et allez à la rencontre des artisans et producteurs locaux. Goûtez à leurs richesses et faites le plein de gourmandises à ramener chez vous.

→ Point d'Info. d'Argelès-Gazost : +33 (0)5 62 97 00 25

06 *Se balader dans la Réserve naturelle du Pibeste*

Avec plus de 5 100 ha, la Réserve naturelle régionale du Massif du Pibeste-Aoulhet est la plus vaste de France métropolitaine. C'est un trésor de biodiversité, même en hiver. Partez pour une exploration de ce massif au travers de ses itinéraires de promenade, de randonnée et ses sentiers de découverte qui parsèment les reliefs.

→ Point d'Info. d'Argelès-Gazost : +33 (0)5 62 97 00 25

05

Tester la Mountain luge

Si la luge est plutôt commune lors d'un hiver à la montagne, celle-ci n'a pourtant rien d'habituel ! Montez dans cette luge sur rail totalement sécurisée et descendez les pentes du Hautacam à votre rythme. De là-haut, profitez du panorama qui s'offre à vous. Un vrai moment original dans un cadre privilégié.

→ Station du Hautacam :
+33 (0)5 62 97 10 16

Une Montagne d'activités



Randonnée

ACUMPANYAT

RANDONNÉE PÉDESTRE - RAQUETTES
MARCHE NORDIQUE

+33 (0)7 86 87 04 93

+33 (0)6 80 56 78 31

www.acumpanyat.com

Tarifs de base : 25€ à 180€

CAMILLE FOURTINE

BALADES A LA DÉCOUVERTE DES PLANTES
SAUVAGES COMESTIBLES
ET MÉDICINALES

+33 (0)6 01 08 59 62

www.camillefourtine.com

Tarif adulte : 15€

LES BALADES DE TONTON RAYMOND

RANDONNÉE PÉDESTRE

+33 (0)6 08 58 78 95 | +33(0)5 62 97 44 52

raymond.stmartin@hotmail.fr

Tarifs : 30€ à 40€

BICHON PIERRE

RANDONNÉE PÉDESTRE - RAQUETTES

+33 (0)6 12 94 81 88

www.pyrenees-perdues.com

Raquettes adulte : 18€ à 38€

SYLVAIN DUSSERM - QI GONG - TAÏ CHI

RANDO YOGA - MARCHÉ MÉDITATIVE

+33 (0)6 72 32 17 04

www.pibeste.fr

Tarifs : 10€ à 65€



LES LAMAS DES 7 VALLÉES

RANDONNÉE PÉDESTRE AVEC LAMAS

+33 (0)6 26 23 83 24

www.lamasdes7vallees.fr

Tarif de base adulte : 20€ à 39€



BUREAU MONTAGNE

DES VALLÉES DE GAVARNIE

RANDONNÉE PÉDESTRE - RAQUETTES - TRAIL

+33 (0)6 70 02 13 69

+33 (0)6 22 85 27 30

www.randonnee-pyrenees-gavarnie.com

Raquettes adulte : 20€ à 35€

LES RANDOS D'HONO

RANDONNÉE SOPHROLOGIE

+33 (0)6 72 46 49 38

honosophro@gmail.com

Tarif de base : 10€/heure



CAMINANDO

RANDONNÉE PÉDESTRE - RAQUETTES - TRAIL - MARCHÉ NORDIQUE

+33 (0)6 43 67 27 44

www.caminando-pyrenees.com

Tarifs adulte : 23€ à 110€

MARQUIER MICHEL

RANDONNÉE PÉDESTRE - RAQUETTES

+33 (0)6 75 90 72 54

guideargelesgazost.wix.com/pibeste

Tarif de base : 25€ à 30€



MONTAGNE DÉTENTE

RANDONNÉE PÉDESTRE - RAQUETTES
RANDONNÉE AVEC ÂNE DE BÂT

+33 (0)5 62 97 97 46 | +33 (0)6 83 50 59 77

xav65@wanadoo.fr

Tarif adulte : 18€ à 36€



CHEMINE AVEC ALINE

RANDONNÉE PÉDESTRE - RANDONNÉE
AVEC ÂNE DE BÂT - RAQUETTES -
FAUTEUIL TOUT TERRAIN FTT

+33 (0)6 82 97 95 69

www.chemine-avec-aline.com

Tarif de base adulte : 25€ à 70€



PYRÈNE ET COMPAGNIE

RANDONNÉE PÉDESTRE - RAQUETTES

+33(0)6 01 99 14 64

www.pyreneetcompagnie.fr

Tarif adulte : 30€ à 650€



FERME ÉQUESTRE LE BOURDALAT

RANDONNÉE ÉQUESTRE - ÉQUITATION

+33 (0)5 62 97 16 58

+33 (0)6 98 24 77 62

www.centre-equestre-pyrenees.com

Tarifs de 1h à la journée : 20 à 63€

PYRÈNE SPORTS

RANDONNÉE PÉDESTRE - RAQUETTES

+33 (0)7 85 99 10 52

www.pyrene-sports.com

Tarif de base : 45€ à 90€



GARETH DE GAZOST

RANDONNÉE PÉDESTRE - RAQUETTES

+33 (0)7 81 51 04 60

www.garethdegazost.com

Tarif de base adulte : 20€ à 35€

VALCKE BRUNO

RANDONNÉE PÉDESTRE - RAQUETTES

+33 (0)5 62 97 99 30 | +33 (0)6 30 61 55 31

b-valcke@orange.fr

Tarif de base : 25€ à 45€

Ski



ACUMPANYAT

SKI DE RANDONNÉE

+33 (0)7 86 87 04 93 | +33 (0)6 80 56 78 31

www.acumpanyat.com

CAMINANDO

SKI DE RANDONNÉE

+33 (0)6 43 67 27 44

www.caminando-pyrenees.com

ESF HAUTACAM

SKI ALPIN - SNOW - SKI DE FOND

+33 (0)6 43 31 58 16

hautacam.esf@gmail.com

Tarif de base 1h individuel : 45€

FAURET PATRICE

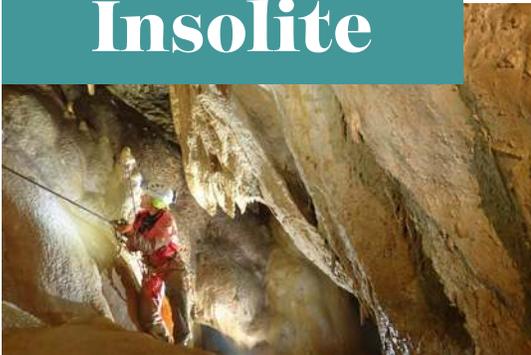
SKI DE RANDONNÉE

+33 (0)6 08 51 61 06

www.guide-aux-pyrenees.com

Tarifs adulte : 70€ à 75€

Insolite



ACUMPANYAT

CASCADES DE GLACE - CONSTRUCTION D'IGLOO - SPÉLÉOLOGIE

+33 (0)7 86 87 04 93

+33 (0)6 80 56 78 31

www.acumpanyat.com

ENVERGURE

SPÉLÉOLOGIE

+33 (0)6 89 71 15 91

www.envergure-speleo.com

Tarif de base adulte : 40€

FAURET PATRICE

ALPINISME - ESCALADE

+33 (0)6 08 51 61 06

www.guide-aux-pyrenees.com

BUREAU MONTAGNE

DES VALLÉES DE GAVARNIE

CONSTRUCTION D'IGLOO

+33 (0)6 70 02 13 69 | +33(0)6 22 85 27 30

www.randonnee-pyrenees-gavarnie.com

PYRÈNE SPORTS

CONSTRUCTION D'IGLOO

SPÉLÉOLOGIE

+33 (0)7 85 99 10 52

www.pyrene-sports.com

Tarif de base spéléologie : 45€

CAMINANDO

CASCADES DE GLACE - CONSTRUCTION D'IGLOO - SPÉLÉOLOGIE - ALPINISME

+33 (0)6 43 67 27 44

www.caminando-pyrenees.com

VALCKE BRUNO

COURSE D'ORIENTATION

+33 (0)5 62 97 99 30

+33 (0)6 30 61 55 31

b-valcke@orange.fr

Sur l'eau & dans les airs

À BOUT D'AILE COMME UN OISEAU

PARAPENTE

+33 (0)5 62 97 47 63

+33 (0)6 52 84 62 36

www.commeunoiseau.com

Tarif de base : 60€ à 140€

ACUMPANYAT

RAFTING - CANOË KAYAK

+33 (0)7 86 87 04 93

+33 (0)6 80 56 78 31

www.acumpanyat.com

AIR AVENTURE PYRÉNÉES

PARAPENTE

+33 (0)6 81 50 86 50

www.ecole-parapente-pyrenees.com

Tarifs : 90€ à 180€

ÉCOLORADO

RAFTING - CANOË KAYAK - HOT DOG

+33 (0)5 62 97 54 54

+33 (0)6 22 19 07 04

ecoloradorafting.canalblog.com

Tarif de base : 30€ à 35€

GAVES SAUVAGES

RAFTING - HOT DOG - AIR BOAT

CANOË KAYAK

+33 (0)5 62 97 06 06

+33 (0)6 13 79 09 58

www.gaves-sauvages.fr

Tarif : 40€

FAURET PATRICE

ESCALADE - VIA FERRATA

+33 (0)6 08 51 61 06

patrice.fauret@wanadoo.fr

PAVILLON DES SENSATIONS

RAFTING - CANOË KAYAK - RIVER BOAT
AIR BOAT - FUNNY RAFT - PADDLE
ESCALADE - VIA FERRATA - ALPINISME
SPÉLÉOLOGIE

+33 (0)6 61 40 04 17

www.pavillondessensations.com

Tarif de base adulte : 30€ à 70€

PYRÈNE SPORTS

CANOË KAYAK

+33 (0)7 85 99 10 52

www.pyrene-sports.com

THEIL DIDIER

PARAPENTE

+33 (0)6 08 17 63 34

www.ski-parapente-pyrenees.com

Tarif de base : 95€ à 180€

À deux roues

BIKE EXPÉRIENCE

VTT - CYCLOTOURISME

+33 (0)6 76 47 64 58

bike.experience65@gmail.com

Tarif de base journée : 25€ à 45€

CAMINANDO

VTT

+33 (0)6 43 67 27 44

www.caminando-pyrenees.com

LUZ BIKES PYRÉNÉES

VÉLO ÉLECTRIQUE - VTT - FAT BIKE

+33 (0)7 67 99 72 10

www.luz-bikes-pyrenees.com

Tarif de base adulte VTAE : 75€

VALCKE BRUNO

VTT - CYCLOTOURISME

+33 (0)5 62 97 99 30

+33 (0)6 30 61 55 31

b-valcke@orange.fr

Se divertir



Loisirs & Divertissements

 **ACCUEIL DE LOISIRS LES FARFADETS**
ARGELÈS-GAZOST

19 avenue de la Marne
+33 (0)5 62 97 90 66
+33 (0)6 80 81 22 86
www.foyersruraux3165.fr
Enfants 4 à 14 ans

 **ACCUEIL DE LOISIRS**
ALSH LES PETITS LUTINS
PIERREFITTE-NESTALAS

1 bis rue Jules Ferry
+33 (0)5 62 42 58 24

 **BIBLIOTHÈQUE**
PIERREFITTE-NESTALAS

2 avenue du Général Leclerc
+33 (0)5 62 92 75 46

 **CASINO - GROUPE TRANCHANT**
ARGELÈS-GAZOST

Avenue Adrien Hébrard
+33 (0)5 62 97 53 00
www.groupetranchant.com

CENTRE AQUATIQUE LAU-FOLIE'S
LAU-BALAGNAS

Route du Sailhet
+33 (0)5 62 97 01 95
www.laufolies.com
Tarifs : 3.50€ à 4.50€

 **CINÉMA LE CASINO**
ARGELÈS-GAZOST

Avenue Adrien Hebrard
+33 (0)5 62 97 53 00
Tarifs : 4€ à 7.50€

 **COURTS DE TENNIS**

LAU-BALAGNAS
Route du Sailhet
+33 (0)6 74 38 04 36
courriel@ccpvg.fr

 **LA TRUITE DES PYRÉNÉES
PARCOURS DE PÊCHE**

LAU-BALAGNAS
45 route du Sailhet
+33 (0)5 62 97 02 05
www.latrutedespyrenees.fr

 **LA VOIE VERTE DES GAVES**

ARGELÈS-GAZOST
+33 (0)5 62 97 00 25
www.valleesdesgaves.com

 **LE JARDIN DES BAINS**

 ARGELÈS-GAZOST
27 avenue Adrien Hebrard
+33 (0)5 62 97 03 24
www.lejardindesbains.com
Tarif adulte Pass 2h : 14€ à 17€

 **LE PETIT THÉÂTRE DE LA GARE**

ARGELÈS-GAZOST
17 avenue de la Marne
+33 (0)6 32 88 79 89
+33 (0)6 20 86 16 27
theatre-argeles.blog4ever.com

 **MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE**

ARGELÈS-GAZOST
1 rue Jean Bourdette
+33 (0)5 62 97 10 59
www.argeles-gazost.fr

 **MOUNTAIN LUGE**

 HAUTACAM
+33 (0)5 62 97 10 16
www.hautacam.com
Tarifs 6 descentes : 32€

 **PARC CHLORO'FIL**

 ARGELÈS-GAZOST
Route de Silhen
+33 (0)5 62 90 37 65
www.chlorofil-parc.com
Tarifs : 13€ à 23€

 **VOLS EN HÉLICOPTÈRES**

PRÉCHAC
10 route du Lac
+33 (0)5 62 97 50 12
+33 (0)6 20 37 70 30
www.hdf.fr
Tarifs : 79€ à 130€





Appli patrimoine

Visites & Patrimoine

ANCIENNE ABBATIALE

SAINT-SAVIN

9 place du Castet
+33 (0)5 62 97 02 23
www.saint-savin65.com

CHAPELLE D'ORTIAC

VILLELONGUE

Hameau d'Ortiac
+33 (0)5 62 92 28 42
www.villelongue.fr

ÉGLISE SAINT SATURNIN

ARGELÈS-GAZOST

8 rue du 8 Mai 1945
+33 (0)5 62 97 00 25

GROTTES DE BÉTHARRAM

SAINT-PÉ-DE-BIGORRE



Chemin Léon Ross
+33 (0)5 62 41 80 04
www.betharram.com
Tarifs : 10.50€ à 16.50€

ZOO D'ASSON

ASSON

6 chemin du Brouquet
+33 (0)5 59 71 03 34
www.zoo-asson.org
Tarifs : 9.50€ à 15€

PATRIMOINE EN BALADE

Avec l'application gratuite Patrimoine en Balade, inutile de savoir lire une carte pour partir en promenade !
Branchez vos écouteurs et laissez-vous guider.

SOUS LES ÉTOILES

HAUTACAM

Coupole de Tramassel | +33 (0)5 62 97 00 25
1h45 - Facile

VIE ET MÉMOIRE BEAUCINOISE

BEAUCENS

Mairie | +33 (0)5 62 90 34 19
1h45 - Facile

ÉVOCATION INDUSTRIELLE AU XX^{ÈME} S.

PIERREFITTE-NESTALAS

Gare Routière | +33 (0)5 62 92 71 31
1h30 - Facile

SUR LES PAS DES MINEURS

PIERREFITTE-NESTALAS

Place de la Mairie | +33 (0)5 62 92 71 31
2h30 - Moyen

AU FIL DE L'EAU

VILLELONGUE

Parking de la salle des fêtes | +33 (0)5 62 92 71 31
1h30 - Moyen

LES ÉTOILES DU PONT D'ESPAGNE

CAUTERETS

Parking du Puntas | +33 (0)5 62 92 50 50
1h30 - Facile



Restaurants



AUBERGE LE CABALIROS

CUISINE TRADITIONNELLE

ARCIZANS-AVANT | 16 rue de l'église

+33 (0)5 62 97 04 31

www.auberge-cabaliros.com



LE HAUTACAM

CUISINE TRADITIONNELLE

HAUTACAM | Station

+33 (0)5 62 97 10 16



CHEZ PIERRE D'AGOS

CUISINE TRADITIONNELLE

AGOS-VIDALOS | 5 avenue du Lavedan

+33 (0)5 62 97 05 07

www.hotel-chezpierrredagos.com



LA HOURNERE

CAMPING SOLEIL DU PIBESTE

CUISINE TRADITIONNELLE

AGOS-VIDALOS | 16 avenue du Lavedan

+33 (0)6 72 32 17 04



LES CIMES

CUISINE TRADITIONNELLE

ARGELÈS-GAZOST | 1 place d'Ourout

+33 (0)5 62 97 00 10

www.hotel-lescimes.com



LE REFUGE DU TRAMASSEL

CUISINE TRADITIONNELLE

HAUTACAM | Col du Tramassel

+33 (0)5 62 97 10 16



DES PETITS POIS SONT ROUGES

CUISINE TRADITIONNELLE

ARGELÈS-GAZOST | 44 av. des Pyrénées

+33 (0)5 62 97 01 26

www.des-petits-pois-sont-rouges.com

LE SOLEIL LEVANT

CUISINE TRADITIONNELLE

ARGELÈS-GAZOST | 17 avenue des Pyrénées

+33 (0)5 62 97 08 68

www.hotel-soleil-levant-argeles.fr



LA FORGE

PIZZERIA - CRÊPERIE - CUISINE
TRADITIONNELLE - FONDUE - RACLETTE

ARGELÈS-GAZOST | 3 place du Foirail

+33 (0)5 62 97 52 55



LA TABLE D'AYZI

CUISINE TRADITIONNELLE

ARGELÈS-GAZOST | 5 rue Pasteur

+33 (0)5 62 94 56 21

Terroir & Artisanat

-  **ATELIER ARTISANAL & BOUTIQUE PIERRE SAJOUS**
AOP : PORC NOIR DE BIGORRE
PRODUCTEUR - CONSERVES FINES
SPÉCIALITÉS CHARCUTIÈRES
BEAUCENS | 12 rue du Sailhet
+33 (0)5 62 42 10 55
www.pierresajous.com
Vente directe - Visites
-  **BRASSERIE DU PAYS DES GAVES**
BIÈRES
ARGELÈS-GAZOST | 4 chemin de l'Herbe
+33 (0)5 62 32 76 61
www.brasseriesdesgaves.com
Vente directe
-  **CHARCUTERIE SARL SAJOUS**
CHARCUTERIE - RÔTISSERIE - TRAITEUR
ARGELÈS-GAZOST | 7 rue du Bourg Neuf
+33 (0)5 62 97 29 41
-  **COMPTOIR DES VIGNES**
CAVES VIGNAU
BOUTIQUE DE VINS, SPIRITUEUX ET
PRODUITS RÉGIONAUX
ARGELÈS-GAZOST | 39 avenue Robert Coll
+33 (0)5 62 97 06 62
www.ets-vignau.wixsite.com
-  **FERME DU BERGONS**
PRODUCTEUR DE FROMAGE AU LAIT CRU
DE BREBIS ET DE CHÈVRE
GEZ | 909 route du Bergons
+33 (0)6 14 82 03 95
Vente directe - Visites gratuites
-  **LA CAVERNE DE L'OURS**
BOUTIQUE DE PRODUITS RÉGIONAUX
ARGELÈS-GAZOST | 6 rue d'Alsace
+33 (0)5 62 97 51 81 | +33 (0)6 82 94 26 39
www.produits-regionaux-pyrenees.com
- LA GRANGE ART ET MONTAGNE**
PRODUCTEUR CONSERVES ET FOIES GRAS
BOUTIQUE DE PRODUITS RÉGIONAUX
ARGELÈS-GAZOST | 9 rue Maréchal Foch
+33 (0)6 81 40 70 70
www.grange-art-montagne.com
Vente directe
-  **LA TRUITE DES PYRÉNÉES**
PRODUCTEUR DE TRUITES FRAÎCHES
ET EN CONSERVES
LAU-BALAGNAS | 45 route du Sailhet
+33 (0)5 62 97 02 05
www.latruitedespyrenees.fr
Vente directe - Visites gratuites
-  **LES GOURMANDISES DES PYRÉNÉES**
PRODUCTEUR DE TOURTES DES PYRÉNÉES
ET DE CONFITURES. BISCUITS, PÂTISSERIES
ARGELÈS-GAZOST | 2 place du Foirail
+33 (0)5 62 92 25 15 | +33 (0)6 88 39 69 06
www.les-gourmandises-des-pyrenees.fr
Visites sur demande
- LES TRADITIONS DE BIGORRE**
ÉLEVEURS DE PORC NOIR GASCON
BOO-SILHEN
+33 (0)6 65 48 79 73
Vente directe
-  **MIELLERIE DES ESCALES**
PRODUCTEUR DE MIEL DE MONTAGNE
VILLELONGUE | 39 rue de Couscouillet
+33 (0)6 48 76 65 08
www.miel-hautes-pyrenees.com
Vente directe - Visites gratuites
- XAVIER LECAT - TOURNEUR SUR BOIS**
DÉCOUVERTE PÉDAGOGIQUE
STAGE D'INITIATION
SALLES | Quartier Lalanne
+33 (0)6 83 50 59 77 | xav65@wanadoo.fr

Commerces & Services



BOULANGERIE - PÂTISSERIE

Boulangerie Dirasse	3 place de la Victoire	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 00 26
Le Puits D'Amour	71 rue du stade	Argelès-Gazost	+33 (0)5 32 09 38 32
Maison Lagrue	4 place du Foirail	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 92 63 87

BUREAU DE POSTE

Bureau De Poste	24 rue du Maréchal Foch	Argelès-Gazost	3631
Bureau De Poste	Place Jean Jaures	Pierrefitte-N.	+33 (0)5 62 92 24 60

CADEAUX & SOUVENIRS

La Marmottine	9 rue Maréchal Foch	Argelès-Gazost	+33 (0)9 72 60 81 11
---------------	---------------------	----------------	----------------------

COIFFURE

Audrey Coiff'	13 rue du Maréchal Foch	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 28 81
Moustaches Et Bigoudis	9 rue du Général Leclerc	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 07 75

DÉCORATION - AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

Boyrie Peinture	9 rue Alsace	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 13 86
Centrakor	29 av. Charles de Gaulle	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 94 25 88
La Malle De Béatrice	13 rue Maréchal Foch	Argelès-Gazost	+33 (0)5 67 45 46 00

Pyrénées Tendances	3 rue du Sailhet	Beaucens	+33 (0)5 67 45 87 92
ÉPICERIE FINE			
Infinies Saveurs	33 av. Charles de Gaulle	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 92 63 12
ÉPICERIE MOBILE			
Épi C Tout	Épicerie vrac mobile		+33 (0)6 73 58 15 93
ESTHÉTIQUE & BIEN-ÊTRE			
Vital Beauté	12 rue Général Leclerc	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 17 60
FLEURISTE			
Any Fleurs	7 place de la Mairie	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 07 53
GALERIE D'ART			
Boutique Galerie Rachel	15 rue du Bourg Neuf	Argelès-Gazost	+33 (0)6 74 30 01 79
GARAGE			
Garage Eurl Cappelletto	Avenue Robert Coll	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 02 06
HABILLEMENT			
Elle & Lui	11 rue du Bourg Neuf	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 03 41
LIBRAIRIE			
Librairie Pyrénéiste	28 place de la République	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 18 25
LOCATION DE MATÉRIEL			
Altisports Pyrénées	13 rue du Bourg Neuf	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 92 63 81
Location de ski Batailles	Place du Quillet	Soulom	+33 (0)5 62 92 75 16
Location de ski Sempé	26 route du Hautacam	Ayros-Arbouix	+33 (0)5 62 97 54 26
Location de ski Hautacam	Station du Hautacam	Hautacam	+33 (0)5 62 97 10 16
LOCATION DE VÉLOS			
Cycl'In Pyrénées	1 av. Charles de Gaulle	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 55 78
L'Étape Des Pyrénées	12 av. des Pyrénées	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 92 29 31
Six Deux Vélo	6 rue des Malapets	Beaucens	+33 (0)6 43 51 72 17
PRESSING & LAVERIE			
Pressing de la Vallée	3 rue Pierre de Coubertin	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 19 37
QUINCAILLERIE - DROGUERIE - BRICOLAGE			
Centrakor	29 av. Charles de Gaulle	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 94 25 88
SUPERMARCHÉ AVEC LAVERIE			
Carrefour Market	Route du Stade	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 21 89
Netto	4 av. Pierre de Coubertin	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 46 18 02
TABAC			
Bar du Lavedan	34 rue du Maréchal Foch	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 01 86
TRANSPORT & AUTOCARISTE			
Capou Transports	32 chemin du Comte Nord	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 07 73

Santé

AMBULANCE

Ambulances & Taxis du Lavedan	1 av. de la Marne	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 00 11
Taxis Ambulances des Cimes	2 av. Jean Moulin	Pierrefitte-N.	+33 (0)5 62 92 20 20

DENTISTE

Cabinet des Vallées des Gaves	17 av. Robert Coll	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 26 94
Radu V-G	9 rue R. Buisson	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 06 65

DIÉTÉTICIENNE

Rochet Sophie	9 rue de la Mairie	Ayzac-Ost	+33 (0)6 26 85 39 94
---------------	--------------------	-----------	----------------------

INFIRMIER & CABINET D'INFIRMIER

Hammouti - Chiffre - Dusser	19 rue du Gnl Leclerc	Argelès-Gazost	+33 (0)6 21 07 20 42
Cabinet d'infirmiers	12 rue du Gnl Leclerc	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 90 37 10
Cazerolles	36 av. Jean Moulin	Pierrefitte-N.	+33 (0)5 62 92 79 13
Daguenet - Lasserre - Magnin	11 rue du Mchl Foch	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 90 38 12
Delalbre - Perroy	9 rue de la Mairie	Ayzac-Ost	+33 (0)6 23 16 36 22
Fabre	14 route de St-Savin	Argelès-Gazost	+33 (0)6 42 56 02 31
Gimenez Isabelle	Chemin d'Ayros	Saint-Pastous	+33 (0)5 62 45 91 64
Leobet - Probst - Galau	11 rue du Mchl Foch	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 54 64
Paquet - Lachal - Pilorget	50 av. Jean Moulin	Pierrefitte-N.	+33 (0)5 62 92 22 37

KINÉSITHÉRAPEUTE

Abbadie-Asserquet-Morinay-Poupart	15 av. Adrien Hébrard	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 25 33
Beaujouan - Sanguinet	6 rue de l'Ardiden	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 91 92 12
Cluchier Christophe	1 rue du Dr Bergugnat	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 24 98
Margaix - Genisson - Borde	4 av. Charles de Gaulle	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 26 95
Moroni Pascaline	1 rue du Dr Bergugnat	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 34 27 95
Vilain Adrien	Chemin des Arraous	Salles	+33 (0)6 84 70 01 35

LABORATOIRE D'ANALYSES

Cerballiance Pyrénées	12 rue du Général Leclerc	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 90 34 56
-----------------------	---------------------------	----------------	----------------------

MÉDECINE DOUCE & BIEN-ÊTRE

Massage Bien-Être Pyrénées		À domicile	+33 (0)7 66 72 59 87
----------------------------	--	------------	----------------------

MÉDECIN

Arberet-R. - Sarrazin - Sommet - Guilley	29 av. des Pyrénées	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 90 36 67
Bergugnat	5 rue Henry Russel	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 22 13
Bouchède	19 rue du Général Leclerc	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 00 14
Cabinet Médical	9 rue de la Mairie	Ayzac-Ost	+33 (0)5 62 92 04 66

OPTICIEN

Optique 2000	19 place du Foirail	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 91 05 49
Optique Guinoiseau	3 place de la République	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 03 82
Optique Les Lunetiers	25 rue du Maréchal Foch	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 92 18 12

ORTHOPHONISTE

Flouret Christine	12 rue du Dr Bergugnat	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 98 99
Molliere Lea	9 rue de la Mairie	Ayzac-Ost	+33 (0)6 18 27 11 15

ORTHOPTISTE

Sebat Laure	9 rue de la Mairie	Ayzac-Ost	+33 (0)7 87 32 54 27
-------------	--------------------	-----------	----------------------

OSTÉOPATHE

Abadie Laurence	35 av. du Lavedan	Agos-Vidalos	+33 (0)6 81 30 54 60
Bore Cavallero Christophe	9 rue de la Mairie	Ayzac-Ost	+33 (0)6 51 55 00 98
Dulout Pascale	1 rue du Dr Bergugnat	Argelès-Gazost	+33 (0)5 67 45 58 04
Iratcabal Pascale	22 rue du Barderou	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 94 63 96
Labarthe Maurine	Place Pérus	Argelès-Gazost	+33 (0)7 67 49 48 16
Raynal Alexandre	2 pass. des Lavandières	Argelès-Gazost	+33 (0)6 08 48 05 33

PÉDICURE - PODOLOGUE

Fournier Laurent	15 av. Jean Moulin	Pierrefitte-N.	+33 (0)5 62 92 20 93
Kersse Mathilde	9 rue de la Mairie	Ayzac-Ost	+33 (0)5 62 97 29 44
Miquel - Martinet - Bouzet	5 av. Adrien Hébrard	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 00 84

PHARMACIE

Pharmacie des Pyrénées	17 av. Robert Coll	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 27 78
Pharmacie du Lavedan	43 av. Jean Moulin	Pierrefitte-N.	+33 (0)5 62 92 75 39
Pharmacie Marsan Camille	6 place de la Victoire	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 00 32

PSYCHOLOGUE

Arnaud Elodie	9 rue de la Mairie	Ayzac-Ost	+33 (0)6 72 76 00 44
---------------	--------------------	-----------	----------------------

SAGE-FEMME

Cha Emilie	9 rue de la Mairie	Ayzac-Ost	+33 (0)9 73 03 54 48
------------	--------------------	-----------	----------------------

VÉTÉRINAIRE

Clinique Vétérinaire des 7 Vallées	17 route du stade	Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 97 10 76
------------------------------------	-------------------	----------------	----------------------

Vallée de Barèges

Cette vallée est connue et reconnue pour son légendaire col du Tourmalet, ses sommets hébergeant le plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises, ses thermes ou encore sa proximité avec le Pic du Midi. Pourtant, ce qui fait tout son charme, c'est avant tout l'ambiance qui y règne. L'hiver, tous les petits villages perchés qui gravitent autour de Barèges s'illuminent et habillent les flancs de montagne d'une lueur chaleureuse et conviviale. C'est là que réside toute la magie de l'hiver à la montagne. Que l'on vienne pour la glisse, l'adrénaline, le bien-être ou bien les bonnes assiettes, chaque envie est ici assouvie...



Infos



POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE BARÈGES - GRAND TOURMALET



Adresse et coordonnées

Place Urbain Cazaux - 65120 Barèges
+33 (0)5 62 92 16 00
infotourisme@valleesdegavarnie.com

Horaires d'ouverture

Lundi au samedi
9 h - 12 h
14 h - 18 h
Dimanche
9 h - 12 h

Pendant les vacances

Lundi au samedi
9 h - 12 h 30
14 h 30 - 18 h 30
Dimanche
9 h - 12 h 30
14 h 30 - 18 h



Grand Tourmalet

Domaine skiable

Contact

+33(0)5 62 91 90 84

www.n-py.com/grand-tourmalet

C'est au pied du Pic du Midi et du col du Tourmalet que s'étend le plus grand domaine de ski alpin des Pyrénées françaises. Ce qui fait la force de cette station, c'est sa pluralité de paysages qui vous permet une glisse tantôt entre les sapins tantôt sur de larges pistes...

Ski alpin

adulte : 47€

enfant 5 - 17 ans : 41,50€

Ski & Spa

en vente aux billetteries des domaines skiables et des spas thermaux, forfait journée ski au Grand Tourmalet + accès spa Cieléo le jour-même :

Ski alpin + 1h spa + 1 soin thermal au choix, adulte : 49€

58 pistes - 100 km

- 15 vertes
- 24 bleues
- 15 rouges
- 4 noires
- 3 tapis
- ▲ 25 remontées mécaniques

+
2 espaces premières Glisses
2 espaces débutants
2 espaces évolution
5 zones ludiques N'PY Moov
5 jardins des neiges
1 espace freestyle
1 espace freeride au Pic du Midi
2 espaces luge
8 parcours raquettes à Barèges en accès libre
3 parcours ski de randonnée sécurisés en accès libre (1 Barèges - 2 La Mongie)

Cieléo

Spa & Cures thermales Rhumatologie et voies respiratoires / ORL



Le massage spécial dos
à la Barégine aux
propriétés apaisantes

L'espace bien-être de Cieléo est un véritable cocon étoilé. Si ses nombreux bains bouillonnants, sauna, hammam, et autres dispositifs de bien-être suffisent à détendre votre corps, la coupole éclairée par la voie lactée saura quant à elle apaiser votre esprit. Laissez également votre regard se perdre sur le massif de l'Ardiden grâce au jacuzzi installé sous le dôme de verre. Et pour prolonger votre pause bien-être, profitez de l'institut où vous attendent des modelages et soins du visage. Un vrai moment hors du temps !



Ouverture cure :

Cures thermales conventionnées :
du lundi 02 mai au 29 octobre 2022
Mini-cures thermales 6 à 12 jours
non prises en charge :

- Rhumatologie toute l'année
- Voies respiratoires de mai à octobre

Ouverture spa :

Du 18 décembre 2021 au
Dimanche 03 avril 2022.

www.cieleo-bareges.com

Tarifs :

Pass spa 2h :
adulte : 17€
junior 12 - 17 ans : 15€
enfant 3 - 11 ans : 9€
6 mois - 3 ans : gratuit

Contact

+33 (0)5 62 92 68 02
www.cieleo-bareges.com

Des activités dans la neige...



01 *Se balader en chiens de traîneau*

La beauté de ces chiens qui unissent leurs forces pour créer une énergie commune est sans égale. Montez sur ces attelages et laissez-vous guider par le musher et sa meute dans la forêt du Lienz pour vivre un moment unique au cœur des Pyrénées. Une expérience insolite qui séduit tout le monde.

→ L'appel Sauvage : appel-sauvage.com

02 *Conduire une motoneige*

Pour les adeptes des sports mécaniques, la motoneige est idéale pour passer un bon moment ! À la fermeture des pistes de Barèges, partez seul ou avec un passager pour une initiation, une promenade, une randonnée et même une soirée complète avec un repas dans une auberge...

→ Alti Rando Tourmalet : +33 (0)6 16 77 00 96

03

Découvrir Barèges en raquettes

Barèges et ses alentours sont un lieu formidable pour la pratique des raquettes au cœur des forêts de l'Ayré et du Lienz. De nombreuses promenades et randonnées de tous niveaux sont possibles à partir du village, du plateau du Lienz ou du parking de Tournaboup pour rejoindre de beaux paysages tel que le plateau de Lumière.

→ Consulter la liste des guides et accompagnateurs page 52



Mais pas que !

04 *Planer au-dessus des Pyrénées*

Si l'on pense souvent à prendre son envol lorsque les beaux jours arrivent, il est également possible de survoler les sommets enneigés en parapente. Bien couvert et équipé, envolez-vous depuis Barèges avec votre moniteur et assistez à un spectacle glacé qui vous réchauffera le corps et l'esprit !

→ [Consulter la liste des moniteurs p.53](#)

06 *Se promener dans les villages perchés*

Sers, Betspouey, Viey et Viella sont de charmants petits villages à flanc de montagne. L'hiver, lorsque la neige vient recouvrir les vieilles bâtisses, que la fumée s'échappe des cheminées et que les lueurs chaudes des réverbères se reflètent sur les façades enneigées, une atmosphère conviviale et chaleureuse émane alors de ces villages. Vous voilà plongé instantanément dans l'ambiance de l'hiver à la montagne...

→ [Point d'Information de Barèges : +33 \(0\)5 62 92 16 00](#)

05

Goûter au made in Pyrénées

Les éleveurs de mouton AOP Barèges-Gavarnie travaillent sans relâche toute l'année pour choyer leurs troupeaux dans le respect des traditions d'antan, c'est d'ailleurs grâce à cela que leur viande a cette saveur si délicieusement particulière. Si bonne qu'elle fait l'objet d'une Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) depuis 2003 et d'une Appellation d'Origine Protégée (AOP) depuis 2008. Retrouvez-la en vente chez les Moutonniers du Pays Toy à Betspouey et dans les restaurants des vallées !

→ [Les Moutonniers du Pays Toy à Betspouey : +33 \(0\)5 62 92 88 45](#)

Une Montagne d'activités



Randonnée

 **AVENTURE PYRÉNÉES - RAYMONDE**
RANDONNÉE PÉDESTRE
RAQUETTES - MARCHE NORDIQUE
REMISE EN FORME
+33 (0)6 85 66 61 99
www.aventure-pyrenees.fr
Tarif adulte : 25€ à 65€

 **CAMILLE FORTINE**
BALADES A LA DÉCOUVERTE DES
PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES
ET MÉDICINALES
+33 (0)6 01 08 59 62
Tarif adulte : 15€
www.camillefourtine.com

ESI ECOLOSKI - BARÈGES
RAQUETTES
+33 (0)5 62 92 69 66
+33 (0)6 72 71 89 69
www.ecoloski.fr

NOGUÉ HENRI
RANDONNÉE PÉDESTRE - RAQUETTES
+33 (0)6 80 73 07 00
www.pyrenees-guide-montagne.com
Tarifs : 25€ à 40€



Dans les airs

AIR AVENTURE PYRÉNÉES

PARAPENTE

+33 (0)6 81 50 86 50

www.ecole-parapente-pyrenees.com

Tarifs : 90€ à 180€

ÉVASION HORS PISTES

PARAPENTE - ESCALADE

+33 (0)6 02 18 84 48

www.horspistes.fr

Tarif de base : 150€ à 350€



THEIL DIDIER

PARAPENTE

+33 (0)6 08 17 63 34

www.ski-parapente-pyrenees.com

Tarifs : 95€ à 180€

NOGUÉ HENRI

PARAPENTE - ESCALADE

+33 (0)6 80 73 07 00

www.pyrenees-guide-montagne.com

Tarifs parapente : 90€ à 200€

ESI ECOLOSKI - BARÈGES

PARAPENTE

+33 (0)5 62 92 69 66

+33 (0)6 72 71 89 69

www.ecoloski.fr

À deux roues

LUZ BIKES PYRÉNÉES

VÉLO ÉLECTRIQUE - VTT - FAT BIKE

+33 (0)7 67 99 72 10

www.luz-bikes-pyrenees.com

Tarif de base adulte VTTAE : 75€





Insolite

 **L'APPEL SAUVAGE**
BALADE À CHIENS DE TRINEAU
+33 (0)6 07 01 56 82
www.appel-sauvage.com
Tarifs adulte : 60€ à 160€

DEVALMOUNTAIN
TROTTELETTE DE DESCENTE
+33 (0)6 04 02 78 46
pierrebabot@hotmail.fr
Tarif : 22€ | Groupe : 20€ (4-20pers.)

ESI ECOLOSKI - BARÈGES
CASCADES DE GLACE
+33 (0)5 62 92 69 66
+33 (0)6 72 71 89 69
www.ecoloski.fr

ÉVASION HORS PISTES
CASCADES DE GLACE - ALPINISME
+33 (0)6 02 18 84 48
www.horspistes.fr
Tarif de base : 150€ à 350€

ALTI RANDO TOURMALET (ART65)
MOTONEIGE
+33 (0)5 62 92 68 29
+33 (0)6 16 77 00 96
www.motoneiges-bareges.fr
Tarif 30min 1 à 2 pers : 75€



Ski

 **ESF - BARÈGES**
SKI ALPIN - SNOW - TÉLÉMARK
SKI DE RANDONNÉE
+33 (0)5 62 92 68 86
+33 (0)5 62 91 18 74
+33 (0)6 07 02 42 59
www.esf-bareges.fr
Tarifs cours collectif 2h : 35€ à 51€

ESI ECOLOSKI - BARÈGES
SKI ALPIN - SNOW - TÉLÉMARK
SKI DE RANDONNÉE
+33 (0)5 62 92 69 66
+33 (0)6 72 71 89 69
www.ecoloski.fr
Tarifs cours collectif : 35€ à 45€
Tarifs cours particulier : 50€ à 95€

ÉVASION HORS PISTES
SKI ALPIN - SNOW - FREERIDE -
SKI DE RANDONNÉE
+33 (0)6 02 18 84 48
www.horspistes.fr
Tarif de base : 150€ à 350€

NOGUÉ HENRI
SKI ALPIN - TÉLÉMARK - SKI DE
RANDONNÉE
+33 (0)6 80 73 07 00
www.pyrenees-guide-montagne.com

Se divertir

Loisirs & Divertissements



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE BARÈGES

2 place Urbain Cazaux
+33 (0)5 62 92 16 00

CIELÉO SPA THERMAL BARÈGES

 Rue Ramond
+ 33 (0)5 62 92 68 02
www.cieleo-bareges.com
Tarifs adulte 1h : 12€ | 2h : 17€

CINÉMA LE REFUGE BARÈGES

Place du Docteur Fourment
+33 (0)5 62 92 16 00
www.valleesdegavarnie.com
Tarifs adulte : 6€ | enfant : 4€

CENTRE DE LOISIRS HÉLIOS BARÈGES

39 route de Labatsus
+33 (0)6 88 88 06 11
helios.centredeloisirs@wanadoo.fr
Enfants de 2 à 12 ans

ESPACE JEUX LOISIRS FAMILLE BARÈGES

39 route de Labatsus
+33 (0)6 88 88 06 11
helios.centredeloisirs@wanadoo.fr
Tarifs : 3€ à 5€

SALLE DE SQUASH BARÈGES

Route de Labatsus
+33 (0)6 88 88 06 11
helios.centredeloisirs@wanadoo.fr»
Tarif : 4€

Visites & Patrimoine

ÉGLISE ST VINCENT ROMANE DU XIIÈME SIÈCLE SERS

+33 (0)5 62 92 16 00

ÉGLISE ST LAURENT CLOCHER PIGNON DU XVIÈME S. BETPOUEY

+33 (0)5 62 92 90 08

Restaurants

L'ALPHÉE

CUISINE TRADITIONNELLE

BARÈGES

1 route Labatsus

+33 (0)6 81 42 70 22



AUBERGE LA COUQUELLE

CUISINE TRADITIONNELLE

BRASERADE - RACLETTE

BARÈGES

5 route du Tourmalet

+33 (0)5 62 92 68 15



AUBERGE DU LIENZ CHEZ LOUISETTE

CUISINE TRADITIONNELLE

BARÈGES

Plateau du Lienz

+33 (0)5 62 92 67 17

www.chezlouissettebareges.com



L'AUBERGE DE VIELLA

CUISINE TRADITIONNELLE

VIELLA

Route de Barèges

+33 (0)5 62 92 85 14 | +33 (0)6 73 83 08 05

www.chambres-hotes-tourmalet.com



LE BASTAN

GRILL - CAFÉTÉRIA - RESTAURATION

RAPIDE

BARÈGES

Route du Tourmalet

+33 (0)5 62 92 67 73

+33 (0)6 20 87 27 26 | +33 (0)7 82 97 04 66

LE BISTROT

GRILL - BISTROT / BAR À VIN

CUISINE TRADITIONNELLE

BARÈGES

45 rue Ramond

+33 (0)5 62 91 54 78

+33 (0)6 08 07 21 19

LA GRANGE AU BOIS

CUISINE TRADITIONNELLE

VIELLA

Route de Barèges

+33 (0)5 62 92 93 84 | +33 (0)6 73 18 30 52

www.lagrangeaubois.fr

LA LAQUETTE

CUISINE TRADITIONNELLE

& RESTAURATION RAPIDE

BARÈGES

Station Grand Tourmalet

+33 (0)5 62 92 68 61



MARTINE A LA MONTAGNE

SALON DE THÉ & BRUNCHS

BARÈGES

9 rue Ramond

+33 (0)5 62 36 35 79

+33 (0)6 75 05 58 38



LE VIN'4 D'À CÔTÉ

BISTROT - BAR À VIN - CUISINE

TRADITIONNELLE

BARÈGES

28 rue Ramond

+33 (0)6 80 03 30 99

Terroir

LES MOUTONNIERS DU PAYS TOY

VIANDES, VOLAILLES, GIBIERS, CONSERVES
BETPOUEY

Village

+33 (0)5 62 92 88 45

+33 (0)6 75 64 00 73

Vente directe

LES RUCHERS DU TOURMALET

MIEL - PRODUITS APICOLES
CONFITURE - PAIN D'ÉPICES

+33 (0)5 62 92 92 92

Vente directe le vendredi 9h-12h & 14h-19h



Commerces & Services



AGENCE IMMOBILIÈRE

Agence Pic du Midi	26 rue Ramond	Barèges	+33 (0)5 62 92 69 26
Agence Square Habitat	16 place du 8 Mai	Luz-St-Sauveur	+33 (0)5 62 92 95 96

BUREAU DE POSTE & MAIRIE

Bureau de poste - Mairie	Place Urbain Cazaux	Barèges	+33 (0)5 62 92 68 01
--------------------------	---------------------	---------	----------------------

LOCATION DE MATÉRIEL & HABILLEMENT

ALP Sport	29 route de Labatsus	Barèges	+33 (0)6 87 48 00 74
Intersport Marcou	44 rue Ramond	Barèges	+33 (0)5 62 92 65 00
Locaski Sport 2000	4 rue Ramond	Barèges	+33 (0)5 62 92 19 99
Montasport	1 & 9 rue Mme de Maintenon	Barèges	+33 (0)5 62 42 26 75

Retrouvez également dans le village :

Dépôt de pain	Supérette
Service traiteur	Tabac / FDJ
Boucherie / charcuterie	Point presse
Snacking	Boutique de cadeaux
Pizzeria	Souvenirs
Boutique de produits régionaux	Distributeur de billets

Santé

DENTISTE

Fromentin Noeline 4 place de la Comporte Luz-St-Sauveur +33 (0)5 62 94 23 17

INFIRMIER

Anclade - Coiet - Destrade 28 place Saint Clément Luz-St-Sauveur +33 (0)5 62 92 86 36

Rechignac Marie 1 rue de la Forge Luz-St-Sauveur +33 (0)7 85 32 88 66

Thomas Marie-Pierre 4 rue du Pont de Luz Luz-St-Sauveur +33 (0)5 62 41 47 01

KINÉSITHÉRAPEUTE

Behague Jacques 2 av. Maoubesi Luz-St-Sauveur +33 (0)5 62 92 83 59

Capriles Dulce 2 rue du Cotillon Luz-St-Sauveur +33 (0)6 32 17 89 85

Neagu Alexandre 2 rue du Cotillon Luz-St-Sauveur +33 (0)6 41 25 81 29

Zniber Yassine Rue Mme de Maintenon Barèges +33 (0)6 45 74 28 28

KINÉSITHÉRAPEUTE & OSTÉOPATHE

Bertrand Remi 4 rue du Pont de Luz Luz-St-Sauveur +33 (0)5 62 92 37 58

MÉDECIN & RADIOLOGIE

Morigny Jean-Daniel 9 pl. du marché Luz-St-Sauveur +33 (0)5 62 92 85 61

Midan - Memain - Moinard 2 av. Maoubési Luz-St-Sauveur +33 (0)5 62 92 80 85

NATUROPATHE

Camille Fourtine À domicile Barèges +33 (0)6 01 08 59 62

ORTHOPHONISTE

Richard Delphine 2 rue du Cotillon Luz-St-Sauveur +33 (0)6 79 74 33 54

PHARMACIE

Pharmacie de l'Ardiden 11 rue du Pont de Luz Esquièze-Sère +33 (0)5 62 92 80 16

PODOLOGUE

Cazaux Nancy 4 rue du Pont de Luz Luz-St-Sauveur +33 (0)5 62 92 38 60



**Retrouvez tous les professionnels de santé
à moins de 10 minutes de Barèges**

Gavarnie - Gèdre

C'est entre les bras du géant de pierre, le Cirque de Gavarnie, que s'étend la vallée de Gavarnie-Gèdre et sa station de ski familiale à la vue exceptionnelle. Il règne en ces lieux une atmosphère historique chargée, celle du Pyrénéisme, qui lui confère toute son originalité. Ce territoire ne se laisse pas facilement apprivoiser mais, dès lors que vous aurez conquis son cœur, il aura instantanément conquis le vôtre. Il naît alors un lien indéfectible que même la distance ne saurait défaire...



Infos



POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE GAVARNIE



— Adresse et coordonnées

Village - 65120 Gavarnie
+33 (0)5 62 92 49 10
infotourisme@valleesdegavarnie.com

Horaires d'ouverture

Lundi au vendredi (samedi)
9 h - 12 h (30)
14 h (30) - 17 h (18 h)
Dimanche
9 h - 12 h

Pendant les vacances

Tous les jours
8 h 30 - 12 h 30
14 h 30 - 18 h



POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE GÈDRE



— Adresse et coordonnées

Village - 65120 Gèdre
+33 (0)5 62 92 48 05
infotourisme@valleesdegavarnie.com



Horaires d'ouverture

Lundi au samedi
9 h - 12 h
14 h - 18 h

Pendant les vacances

Lundi au samedi
8 h 30 - 12 h
14 h - 18 h
Dimanche
8 h 30 - 12 h



Gavarnie-Gèdre

Domaine skiable

Contact

+33 (0)5 62 92 43 91

www.ski-gavarnie.com

Ce qui fait la force de ce domaine, c'est son cadre exceptionnel ! Au fur et à mesure que vous dévalez les 6 km de la piste verte la plus longue des Pyrénées françaises, profitez du panorama exceptionnel sur la Brèche de Roland. Un plaisir qui se savoure à tous âges et tous niveaux.

Ski alpin

adulte : 29€

enfant : 24,50€

Tarif unique hors vacances scolaires : 23€

27 pistes - 34 km

- 7 vertes
- 9 bleues
- 7 rouges
- 4 noires
- ▲ 7 remontées mécaniques
- +
- 1 piste de luge gratuite et accessible de tous en pied de pistes
- 7,5 km de pistes nordiques gratuites
- 6 circuits raquettes libres et balisés autour des villages et en station
- 3 parcours ski de randonnée aménagés et balisés à proximité des pistes, de l'initiation au perfectionnement

Le Pyrénéisme

Pour certains, conquérir les sommets ce n'est pas simplement accomplir une prouesse physique, c'est aussi savoir prendre du recul pour apprécier chaque moment vécu au cœur de ces montagnes. C'est ainsi que le "pyrénéisme" vit le jour en 1898 lorsque Henri Béraldi emploie ce terme dans son ouvrage "Cent ans dans les Pyrénées". Pour lui, c'est un mouvement, une philosophie de vie, qui se traduit en 3 mots : ascensionner, sentir, écrire. En d'autres termes, il s'agit de partir à la rencontre de ces sommets, savoir reconnaître leur beauté et écouter les émotions qu'ils suscitent en nous pour ensuite les retranscrire dans nos écrits. D'ailleurs, d'illustres personnages de la littérature française ont su trouver en ces montagnes une inspiration à la hauteur de leurs ambitions. C'est notamment le cas de Victor Hugo qui, lors d'un de ses voyages dans les Pyrénées, écrit sur le Cirque de Gavarnie :

“ C'est une montagne et
une muraille tout à la fois ;
c'est l'édifice le plus mystérieux du
plus mystérieux des architectes ;
c'est le Colosseum de la nature ;
c'est Gavarnie.”

Des activités dans la neige...



01 *Descendre les pistes de ski... à vélo*

À Gavarnie, le Fatbike prend une tout autre allure... À la fermeture de la station, accrochez votre VTT aux roues surdimensionnées sur le télésiège et hissez-vous en haut de la station. Une fois arrivé, suivez votre moniteur et élanchez-vous sur la piste verte la plus longue des Pyrénées françaises. Une descente amusante accessible à tous !

→ Luz Bikes Pyrénées : +33 (0)7 67 99 72 10

02 *Prendre un verre dans un bar de glace*

Rendez-vous à l'arrivée du télésiège Saint-André pour profiter d'une pause détente dans un bar de glace perché à plus de 2 000 m d'altitude sur un plateau offrant un point de vue magnifique sur le Taillon (3 144m). Boissons et sandwiches seront au rendez-vous pour vous requinquer entre deux descentes !

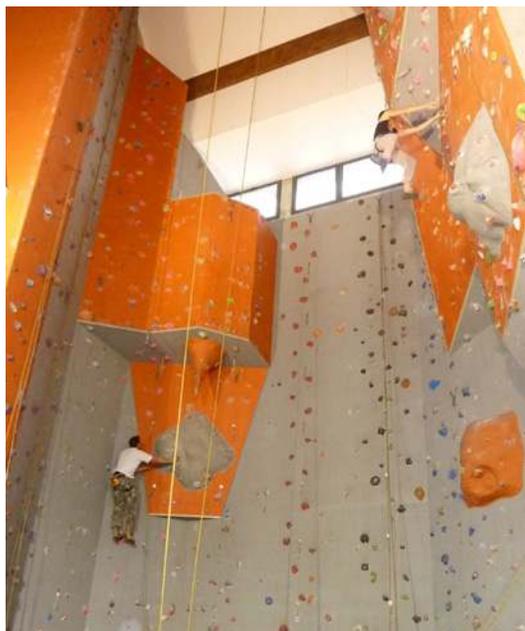
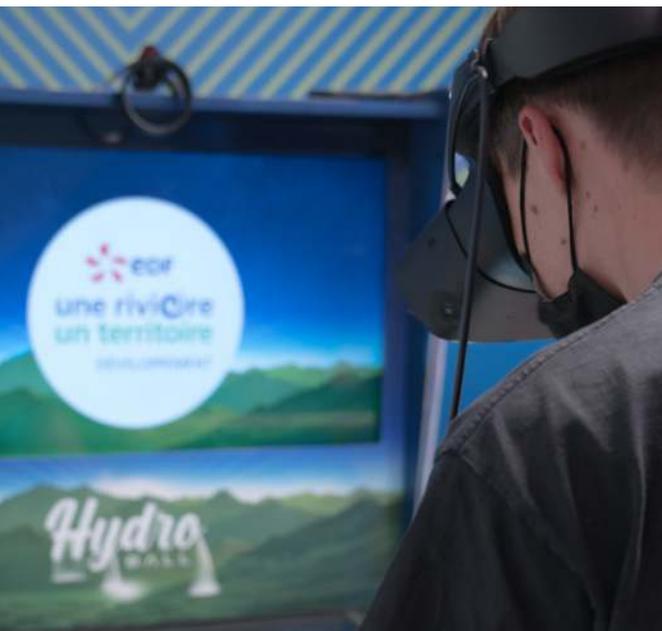
→ Pendant les vacances scolaires de février, de 11h à 16h.
Station de ski Gavarnie - Gèdre : +33 (0)5 62 92 43 91.

03

Tester la bouée sur neige

Le principe d'une bouée, tout le monde connaît. Mais la bouée sur neige en revanche, ça risque d'en surprendre plus d'un ! Élanchez-vous sur votre bouée en haut de la piste et laissez-vous glisser. La bouée se met alors à tourner sur elle-même, un vrai challenge à dompter, pour le plus grand plaisir des petits comme des grands !

→ Station de ski Gavarnie - Gèdre : +33 (0)5 62 92 43 91



Mais pas que !

04 *Faire du patin à glace*

Pour varier les plaisirs et changer de la glisse en station, rendez-vous à la patinoire couverte de Gèdre. Chaussez vos patins et laissez-vous aller sur la glace naturelle. Une activité conviviale qui rassemble petits et grands !

→ Contact : +33 (0)5 62 92 49 61

05 *Visiter une centrale hydroélectrique*

Partez à la découverte de la cueillette de l'eau, sur les traces des bâtisseurs de barrages pyrénéens et visitez l'une des plus importantes centrales hydroélectriques des Pyrénées. Une expérience unique dans un site insolite alliant visite guidée et expérience de réalité virtuelle pour une immersion totale dans le patrimoine industriel des vallées...

→ Réservation visites guidées : valleesdegavarnie.com

06 *Grimper à Gèdre*

En autonomie, les grimpeurs expérimentés équipés de leur propre matériel pourront s'élancer dans cette salle de 350m² et 18m de haut comprenant 15 lignes d'escalade, de nombreuses voies adaptées à tous niveaux et un espace « bloc » (2,50m de haut x 6m de longueur). Un terrain de jeu à la hauteur de vos ambitions !

→ Contact : +33 (0)5 62 92 35 25

Une Montagne d'activités



Randonnée

BUREAU DES GUIDES GAVARNIE-GÈDRE

RANDONNÉE PÉDESTRE

+33 (0)6 83 31 08 16

guidesgavarniegedre@gmail.com



BRUN YVAN

RANDONNÉE PÉDESTRE - RAQUETTES

+33 (0)6 85 09 80 44

www.yvan-gavarnie.com

Tarif adulte : 20€ à 35€



Dans les airs Dans l'eau

BUREAU DES GUIDES GAVARNIE-GÈDRE

ESCALADE - VIA FERRATA - PARAPENTE

+33 (0)6 83 31 08 16

guidesgavarniegedre@gmail.com

Tarifs : 45€ à 70€



ECHOROC

ESCALADE - VIA FERRATA

+33 (0)6 80 87 54 08

www.echoroc.fr

Tarifs adulte : 35€ à 70€

À deux roues



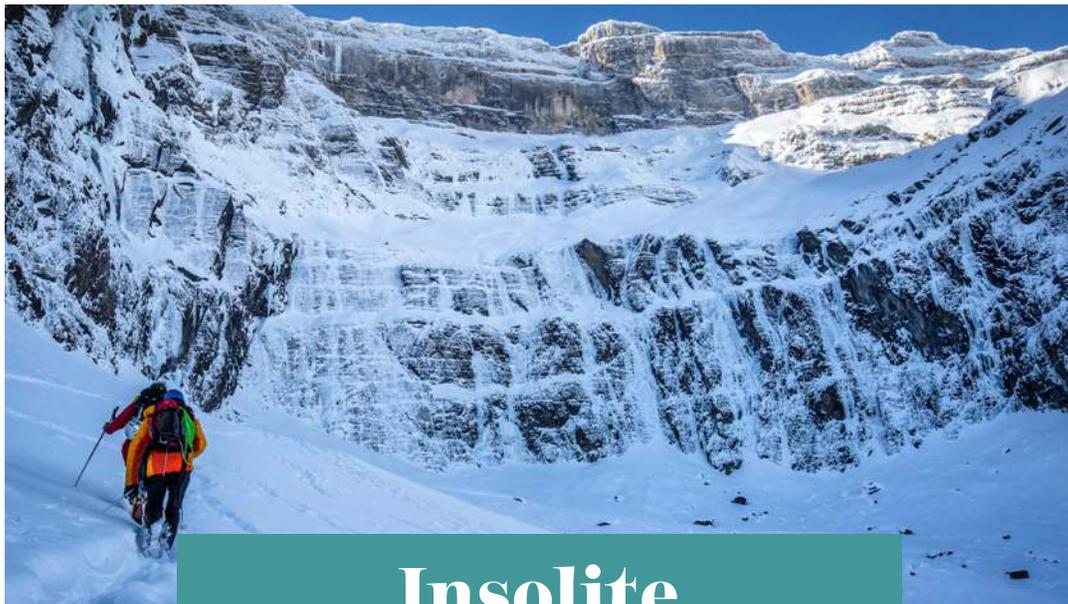
LUZ BIKES PYRÉNÉES

VÉLO ÉLECTRIQUE - VTT - FAT BIKE

+33 (0)7 67 99 72 10

www.luz-bikes-pyrenees.com

Tarif de base adulte VTTAE : 75€



Insolite

BUREAU DES GUIDES GAVARNIE GÈDRE

ALPINISME - CASCADES DE GLACE

+33 (0)6 83 31 08 16

guidesgavarniegedre@gmail.com

BRUN YVAN

CONSTRUCTION D'IGLOO -
COURSE D'ORIENTATION

+33 (0)6 85 09 80 44

www.yvan-gavarnie.com



Ski

BUREAU DES GUIDES GAVARNIE-GÈDRE

SKI DE RANDONNÉE

+33 (0)6 83 31 08 16

guidesgavarniegedre@gmail.com

Tarif initiation ski de randonnée : 70€

ESF GAVARNIE

SKI ALPIN - SKI NORDIQUE - SKI
DE RANDONNÉE

+33 (0)5 62 92 40 64 | +33 (0)6 81 84 11 90

www.esf-gavarnie.fr

Tarif adulte 2h cours collectif : 34€

Se divertir



Loisirs & Divertissements



BOB LUGE

GÈDRE

Village

+33 (0)5 62 92 48 54

www.pyrenees-hotel-breche.com

Tarif : 3.60€



PATINOIRE COUVERTE

GÈDRE

Village

+33 (0)5 62 92 49 61

baseloisirsgedre@gmail.com

Tarif adulte entrée + patins : 7€



LUZÉA

LUZ-SAINT-SAUVEUR

31 av. de l'Impératrice Eugénie

+33 (0)5 62 92 81 58

Tarifs pass spa 2h adulte : 18€



SALLE D'ESCALADE

GÈDRE

Place de la Bergère

+33 (0)5 62 92 35 25

www.valleesdegavarnie.com

Tarif de base : 6€



MILLARIS

**CENTRE D'INTERPRÉTATION
ET DE DÉCOUVERTE**

GÈDRE

Place de la Bergère

+33 (0)5 62 92 35 25

www.valleesdegavarnie.com

Visite gratuite



Visites & Patrimoine

ÉGLISE ET CIMETIÈRE DES PYRÉNÉISTES

GAVARNIE

Village

+33 (0)5 62 92 49 10

mairie.gavarniegedre@gmail.com

MAISON DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

GAVARNIE

+33 (0)5 62 92 42 48

www.pyrenees-parcnational.fr

LES MOULINS DE GÈDRE-DESSUS

GÈDRE

+33 (0)5 62 92 35 25



VISITES GUIDÉES DE LA CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE EDF

PRAGNÈRES

www.valleesdegavarnie.com

Tarifs : 6€ à 10€

Appli Patrimoine

PATRIMOINE EN BALADE

Avec l'application gratuite Patrimoine en Balade, inutile de savoir lire une carte pour partir en promenade ! Branchez vos écouteurs et laissez-vous guider.

LE PYRÉNÉISME | GAVARNIE

Point d'Information Touristique | +33 (0)5 62 92 49 10

1h30 - Facile

Restaurants



L'ANTRE'POTES

CUISINE TRADITIONNELLE

GAVARNIE

Village

+33 (0)6 82 14 74 45

+33 (0)5 62 37 93 42

AUBERGE DE LA MUNIA

CRÊPERIE - BRASSERIE

CUISINE TRADITIONNELLE

HÉAS - GÈDRE

+33 (0)5 62 92 48 39

www.aubergedelamunia.com

Accès routier suivant condition d'enneigement

LA CHAUMIÈRE

CRÊPERIE - BRASSERIE

RESTAURATION RAPIDE

GAVARNIE

Route du Cirque

+33 (0)6 37 51 14 23

L'ESCAPADE

CUISINE TRADITIONNELLE

Hameau de Ayrus

GÈDRE

+33 (0)6 33 69 26 36

LES ESPÉCIÈRES

RESTAURATION RAPIDE

GAVARNIE - GÈDRE

Station de ski

+33 (0)5 62 92 43 91

LA GRANGE DE HOLLE

CUISINE TRADITIONNELLE

GAVARNIE

Route de Boucharo

+33 (0)5 62 92 48 77

LES GLACIERS

BRASSERIE

GAVARNIE

Le Village

+33 (0)5 62 92 47 30

LAKOTA

PIZZERIA - CRÊPERIE - BRASSERIE

GÈDRE

Place de la Bergère

+33 (0)5 62 31 15 78

+33 (0)6 76 68 92 86

LE MOURGAT

PIZZERIA - BRASSERIE - RESTAURATION
RAPIDE - CUISINE TRADITIONNELLE

GAVARNIE

Le Village

+33 (0)6 74 25 40 96

Commerces & Services



ALIMENTATION

Alimentation du Cirque - Vival		Gavarnie	+33 (0)5 62 92 46 08
--------------------------------	--	----------	----------------------

BAR

La Chaumière	Route du Cirque	Gavarnie	+33 (0)6 37 51 14 23
Les Glaciers		Gavarnie	+33 (0)5 62 92 47 30
Le Mourgat		Gavarnie	+33 (0)6 74 25 40 96

BUREAU DE POSTE

Bureau de poste	Bâtiment O. de Tourisme	Gèdre	+33 (0)5 62 92 49 15
Bureau de poste	Bâtiment O. de Tourisme	Gavarnie	+33 (0)5 62 45 37 20

CADEAUX & SOUVENIRS

La Taillerie des Pyrénées		Gavarnie	+33 (0)5 62 92 48 06
---------------------------	--	----------	----------------------

LOCATION DE MATÉRIEL & HABILLEMENT

Altigliss Les Rochers Blancs		Gavarnie	+33 (0)5 62 92 48 29
La Cordée		Gavarnie	+33 (0)5 62 92 47 61

SALON DE THÉ

L'Astazou		Gavarnie	+33 (0)5 62 95 12 13
			+33 (0)6 10 32 36 90

TAXI

Taxi Les Glaciers		Gavarnie	+33 (0)6 08 00 44 61
-------------------	--	----------	----------------------



**Retrouvez tous les professionnels de santé
les plus proches page 99.**

Val d'Azun

Lorsque l'on arrive au Val d'Azun, on ne peut qu'être surpris par cette étendue de grands plateaux qui s'ouvre sous nos yeux. Entourés par de majestueux pics à l'instar du Balaïtous, ces grands espaces et leurs granges vieilles ont vu naître et perdurer le pastoralisme. Encore bien ancré dans les traditions locales, il fait la fierté des Hommes qui vivent ici et traversent les saisons accompagnés de leurs troupeaux pour vous faire goûter au délicieux fromage des Pyrénées. L'hiver, le Val d'Azun se transforme au fil des flocons pour devenir un véritable paradis blanc. C'est ainsi que, le temps d'une saison, les troupeaux rentrent au chaud dans les bergeries et font alors place à une multitude d'activités nordiques...



Infos



POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE VAL D'AZUN



— Adresse et coordonnées

Maison du Val d'Azun

65400 Arrens-Marsous

+33 (0)5 62 97 49 49

infotourisme@valleesdegavarnie.com



Horaires d'ouverture

Lundi au samedi

9 h - 12 h

14 h - 17 h

Pendant les vacances

Lundi au samedi

9 h - 12 h

14 h - 18 h

Dimanche

9 h - 12 h



Val d'Azun

Domaine nordique

Contact

+33 (0)5 62 97 42 18

www.station-valdazun.com

C'est entre le col du Soulor et le col de Couraduque que s'étend ce domaine entièrement dédié aux activités nordiques. En famille pour se retrouver ou seul pour se challenger, renouez avec la nature et les grands espaces en plein cœur de ces forêts de sapins enneigées.

Nordic Pass

adulte : 10€

junior 5-17 ans : 8€

étudiant : 8€

pitchoun 3-5 ans : 3€

famille : 2 ad. + 2 enf. : 32€

Ski & Spa

Forfait en vente à la billetterie de la station,

forfait journée ski au Val d'Azun

+ accès spa au Jardin des Bains à Argelès-Gazost le jour-même :

Nordic Pass + 2h de spa, adulte : 25€

10 pistes ski de fond - 90 km

- 3 vertes
- 3 bleues
- 3 rouges
- 1 noire
- 8 pistes raquettes
- ** 1 Nordic Park avec 2 tapis
- +
 - Biathlon numérique
 - Aventure Kid's : plateau de jeu grandeur nature
 - Construction d'igloo

Le Pastoralisme

Il existe dans cette vallée une forte préservation des traditions pastorales. C'est entre montagnes et plateaux, forêts et prairies que les bergers du Val d'Azun se succèdent depuis des centaines d'années. Ici, le temps est ralenti, presque figé. Les saisons défilent, les années passent, mais les traditions et les savoir-faire de ces bergers perdurent par-delà le temps. À la belle saison, les troupeaux partent en estive et rejoignent les pâturages de haute-montagne pendant que les éleveurs cultivent les plateaux du Val d'Azun pour récolter l'herbe tendre. Lorsque la fraîcheur s'installe, les bêtes rentrent au chaud dans les étables pour déguster le foin vaillamment récolté tout l'été. C'est ainsi qu'en prenant soin de ces troupeaux, ces derniers fournissent des ressources de grande qualité qui font la renommée de la vallée. Le délicieux fromage du Val d'Azun en est d'ailleurs l'exemple parfait !

Des activités dans la neige...



01 *Tester Aventure Kid's*

Florent, accompagnateur en montagne, propose des défis et des énigmes aux 3-12 ans, pour s'amuser, courir, réfléchir, anticiper et apprendre à s'orienter. Ce plateau de jeu « grandeur nature » est disponible à l'extérieur comme à l'intérieur (pratique en cas de mauvais temps).

→ Espace Nordique du Val d'Azun : +33 (0)5 62 97 42 18

02 *Explorer le Val d'Azun en raquettes*

Seul ou accompagné d'un professionnel, partez explorer le Val d'Azun en raquettes à neige. Les pistes préparées, tracées, balisées ou naturelles vous permettent d'avancer au cœur d'une nature vierge et sauvage. Fondez-vous dans le décor pour prendre part à cet écosystème tout enneigé, vous aurez alors peut-être la chance de faire la rencontre d'animaux qui peuplent ce paysage blanc...

→ Contact des guides et accompagnateurs page 78

03

Skier avec un berger

Le temps d'une randonnée, accompagnez Baptiste ou Yann en ski de fond à la découverte du Val d'Azun. Ces deux bergers vous partageront leur amour inconditionnel pour leur métier et vous feront découvrir les plus beaux recoins de leur territoire. Au terme de cette expérience, pourquoi ne pas partager un casse-croûte improvisé et goûter à leur délicieux fromage fermier ?

→ ESF Val d'Azun :
+33 (0)6 44 11 85 72



Mais pas que !

04 *Rencontrer l'art à Arras, village d'Artitude*

À Arras, l'art est de tous les instants. Empruntez l'un des deux sentiers pédestres pour partir à la rencontre des œuvres qui habillent ce village et mettent en valeur son patrimoine et faites un détour à la Maison des Arts. À la fin de votre balade, arrêtez-vous au bistro-librairie le Kairn pour clore cette parenthèse artistique sur une note gourmande.

→ Point d'Information d'Arrens-Marsous : +33 (0)5 62 97 49 49

05 *S'amuser à la base de loisirs du Val d'Azun*

Cet espace en plein air libre d'accès au creux des montagnes est idéal pour toute la famille. Pendant que les plus grands pourront se reposer sur la zone de détente au bord de l'eau ou profiter des tables de pique-nique et des barbecues, les plus jeunes, eux, pourront s'adonner aux activités ludiques et sportives : Pumptrack, aire de jeux pour enfants avec notamment tyrolienne et marmotte géante, terrain de tennis, mur d'escalade, terrain multisports, terrains de pétanque, slackline, streetworkout.

→ Point d'Information d'Arrens-Marsous : +33 (0)5 62 97 49 49

06 *Balade avec les ânes d'Azun*

Le temps d'une balade, partez sur les chemins du Val d'Azun avec un compagnon de route qui fera l'unanimité : un âne. En autonomie, guidez l'animal au gré de vos envies pour découvrir cette vallée. Un moment qui permet aux plus jeunes comme aux plus âgés de découvrir la randonnée en douceur et de manière plus ludique.

→ Les ânes d'Azun :
+33 (0)5 62 97 53 40

Une Montagne d'activités



Randonnée

 **LES BALADES DE TONTON RAYMOND**
 RANDONNÉE PÉDESTRE
 +33 (0)6 08 58 78 95 | +33(0)5 62 97 44 52
 raymond.stmartin@hotmail.fr
 Tarifs : 30€ à 40€

 **FERME ÉQUESTRE DU MOULIAN**
 RANDONNÉE ÉQUESTRE
 +33 (0)5 62 97 41 18 | +33 (0)7 86 15 82 55
 www.ferme-equestre-pyrenees.com
 Tarifs : 20€ à 40€

BUREAU MONTAGNE DU VAL D'AZUN
 RANDONNÉE PÉDESTRE - RAQUETTES
 CANI-RANDO- MARCHE NORDIQUE
 +33 (0)6 95 20 30 03
 bmva65@gmail.com
 Tarifs adulte : 20€ à 43€

HADRIEN BRASSEUR
 RANDONNÉE PHOTOS
 +33 (0)6 59 04 87 68
 www.hadrien-brasseur.fr
 Tarifs : 44€ à 220€

 **D'UNE MONTAGNE A L'AUTRE**
 RANDONNÉE PÉDESTRE - RAQUETTES
 +33 (0)6 51 99 92 41
 dunemontagnealautre.com
 Tarifs : 25€ à 30€

 **LES ÂNES D'AZUN**
 RANDONNÉE AVEC ÂNE DE BÂT
 +33 (0)5 62 97 53 40
 +33 (0)6 72 83 24 56
 www.bourricot.com
 Tarifs : 20€ à 135€



Dans les airs

À BOUT D'AILE COMME UN OISEAU PARAPENTE

+33 (0)5 62 97 47 63

+33 (0)6 52 84 62 36

www.commeunoiseau.com

Tarif de base : 60€ à 140€

AIR AVENTURE PYRÉNÉES PARAPENTE

+33 (0)6 81 50 86 50

www.ecole-parapente-pyrenees.com

Tarifs : 90€ à 180€

THEIL DIDIER PARAPENTE

+33 (0)6 08 17 63 34

www.ski-parapente-pyrenees.com

Tarif de base : 95€ à 180€



Insolite & à deux roues

BUREAU MONTAGNE DU VAL D'AZUN SPÉLÉOLOGIE - VTT

+33 (0)6 95 20 30 03

bmva65@gmail.com



Ski

ESF VAL D'AZUN - ÉCOLE DE SKI SKI DE FOND - SKI ALPIN

+33 (0)6 44 11 85 72

esfvaldazun@yahoo.fr

Tarif adulte : 35€ à 50€

Se divertir



Loisirs & Divertissements

 **BASE DE LOISIRS DU VAL D'AZUN**
ARRENS-MARSOUS

Route d'Azun
+33 (0)5 62 97 49 49
www.arrens-marsous.fr

BIBLIOTHÈQUE
ARRAS-EN-LAVEDAN

Rue du Gabizos
+33 (0)9 53 30 12 30
bibliothequearras.arras330@gmail.com

 **BIBLIOTHÈQUE**
ARRENS-MARSOUS

Place du Val d'Azun
+33 (0)5 62 97 42 78
www.arrens-marsous.fr

 **CINÉMA DU VAL D'AZUN**
ARRENS-MARSOUS

Place du Val d'Azun
+33 (0)5 62 97 02 54
www.arrens-marsous.fr

CENTRE DE LOISIRS
LES COPAINS D'ABORD
ARRENS-MARSOUS

École
copainsdabord@laposte.net
Enfants de 3 à 12 ans

PUMPTRACK DU VAL D'AZUN
ARRENS-MARSOUS

Route d'Azun
+33 (0)5 62 97 49 49
www.arrens-marsous.fr



Visites & Patrimoine

CHAPELLE DE POUHEY LAÛN

ARRENS-MARSOUS

Route d'Aste

+33 (0)5 62 97 49 49

Clef disponible à la Maison du Val d'Azun

MAISON DES ARTS, ABBADIALE

ARRAS-EN-LAVEDAN

1 rue du Gabizos

abbadiale@orange.fr

www.abbadiale.fr

VILLAGE D'ARTITUDE

ARRAS-EN-LAVEDAN

Place de la Mairie

+33 (0)5 62 97 07 67

www.arras-artitude.fr

Appli Patrimoine

PATRIMOINE EN BALADE

Avec l'application gratuite Patrimoine en Balade, inutile de savoir lire une carte pour partir en promenade ! Branchez vos écouteurs et laissez-vous guider.

VILLAGE D'ARTITUDE

ARRAS-EN-LAVEDAN

Place de la Mairie

+33 (0)5 62 97 07 67

www.arras-artitude.fr

1h20 - Facile

Restaurants



 **L'APISTOMAQUE**
 CUISINE TRADITIONNELLE
 ARRENS-MARSOUS
 12 route d'Azun
 +33 (0)5 62 42 05 89
 +33 (0)6 48 53 77 81
 www.apistomaque.fr

 **L'AUBERGE DU MONT DE GEZ**
 CUISINE TRADITIONNELLE
 ARRAS-EN-LAVEDAN
 2 chemin de Sarrat
 +33 (0)6 30 61 00 54
 restaurant-argeles-gazost.fr
Sur réservation uniquement

 **LE KAIRN BISTRO-LIBRAIRIE**
 TARTINE - SOUPE
 ARRAS-EN-LAVEDAN
 Route du Val d'Azun
 +33 (0)5 62 42 10 63
 www.lekairn.fr

LES MARMOTTES
 CUISINE TRADITIONNELLE
 ARRENS-MARSOUS
 136 route du soulor
 +33 (0)5 62 97 49 56

 **REFUGE DU HAUGAROU**
 CUISINE TRADITIONNELLE
 AUCUN
 Route du Bergons
 +33 (0)5 62 97 25 04
 www.haugarou.com
Accessible en raquettes ou à pied

 **LES SAVEURS D'AZUN**
 CUISINE TRADITIONNELLE
 ARCIZANS-DESSUS
 Route du Col du Soulor
 +33 (0)5 62 92 24 80
 www.auberge-des-moulins.com

Terroir



 **ATELIER DU CONFITURIER**
 PRODUCTEUR DE CONFITURES,
 GÂTEAUX, BISCUITS ET PÂTISSERIES
 ARRENS-MARSOUS
 21 route des Bordères
 +33 (0)5 62 97 45 57
 +33 (0)6 71 17 59 01
www.atelierduconfiturier.com
Vente directe - Visites gratuites

 **FERME CAZAUX**
 PRODUCTEUR DE FROMAGES
 ARRENS-MARSOUS
 6 chemin d'Oumpré
 +33 (0)6 74 91 25 32
www.fromage-des-pyrenees.fr
Vente directe - Visites de la ferme

**FERME DE LA HAUTE VALLÉE
 DE L'OUZOU**
 PRODUCTEUR DE FROMAGES
 FERRIERES | La Hérrère
 +33 (0)5 59 71 42 39
yannmondot@yahoo.fr
Vente directe - Visite gratuite

 **LA GRANGE ART ET MONTAGNE**
 PRODUCTEUR DE CONSERVES ET FOIES-GRAS
 BOUTIQUE DE PRODUITS RÉGIONAUX
 ARRAS-EN-LAVEDAN
 26 route du Val d'Azun
 +33 (0)5 62 97 27 41
 +33 (0)6 81 40 70 70
www.grange-art-montagne.com

 **LE RUCHER ARRENSOIS**
 PRODUCTEUR DE MIEL DE MONTAGNE
 ARRENS-MARSOUS
 1 impasse de l'Église
 +33 (0)5 62 97 41 44
lerucherarrensois65@orange.fr
Vente directe - Visites gratuites

 **LE WINE TRUCK PYRÉNÉEN**
 CAVISTE, BAR À VIN ITINÉRANT
 MARCHAND DE VINS - PRODUITS BIO
 ARRENS-MARSOUS
 +33 (0)7 87 31 39 28
lewinetruck.com

Commerces & Services



BOULANGERIE|PÂTISSERIE

Maison Lagrue 21 route du Val d'Azun Arras-en-L. +33 (0)5 62 97 02 12

BUREAU DE POSTE

Bureau de poste 2 place de la Mairie Arrens-Marsous +33 (0)5 62 97 00 63

Bureau de poste Rue du Val d'Azun Arras-en-L. +33 (0)5 62 91 57 66

Bureau de poste 23 route du Val d'Azun Aucun +33 (0)5 62 34 03 81

ESPACE COWORKING

La Turbine - Coworking 1 place du Val d'Azun Arrens-Marsous +33 (0)7 66 61 11 93

LIBRAIRIE

Le Kairn Route du Val d'Azun Arras-en-L. +33 (0)5 62 42 10 63

TABAC PRESSE

L'Apistomaque 12 route d'Azun Arrens-Marsous +33 (0)5 62 42 05 89

LOCATION DE MATÉRIEL

Val d'Azun Station Sport Nature Station Col du Soulor +33 (0)5 62 97 40 67

Retrouvez également dans le village :

Boucherie / charcuterie / rôtisserie

Pizzeria

Supérette

Boutiques de produits régionaux

Coiffeur

Distributeur de billets

Santé

DIÉTÉTICIENNE

Robert-Bourguine Marguerite 2 route du Val d'Azun Aucun +33 (0)7 86 15 22 44

INFIRMIER

Cazaux - Domec - Fromigue Route du Val d'Azun Arras-en-L. +33 (0)5 62 94 60 81
Dumerç Lucette 1 rue Mauhourat Arrens-Marsous +33 (0)5 62 97 21 59

KINÉSITHÉRAPEUTE

Goestchel Pierre-Yves 2 route du Val d'Azun Aucun +33 (0)6 48 08 76 62
Justine Delaunay 2 route du Val d'Azun Aucun +33 (0)7 66 85 61 00

OSTÉOPATHE

Anaëlle Courtignon 2 route du Val d'Azun Aucun +33 (0)7 71 56 92 07

PHARMACIE

Pharmacie du Val d'Azun Route d'Azun Arrens-Marsous +33 (0)5 62 97 00 60

PSYCHANALYSTE

Mauries-Guibert Evelyne 2 route du Val d'Azun Aucun +33 (0)6 08 42 56 04
Medina-Maraud Candice 2 route du Val d'Azun Aucun +33 (0)6 32 82 55 01

SAGE-FEMME

Pachaud Laurence 2 route du Val d'Azun Aucun +33 (0)6 50 32 48 55

VÉTÉRINAIRE

Drouot Farand Gaele 3 route du Soulor Arrens-Marsous +33 (0)6 73 06 72 39

Vallée Luz-Saint- Sauveur

Au-delà d'une simple vallée, Luz est la clé de voûte de tout un pays, le "Pays Toy". Ce dernier s'étend de Barèges à Gavarnie en passant par les charmants petits villages des alentours pour finalement trouver en Luz bien plus qu'un point de convergence. Cette vallée riche de par son patrimoine historique brille également par son effervescence et sa vitalité en toute saison. Elle est à l'image de ses habitants: pétillante et chaleureuse. Entre station de ski, thermes et vie locale, c'est tout un art de vivre qui vous attend dans ce pays !



Infos



OFFICE DE TOURISME LUZ-SAINT-SAUVEUR

–

Adresse et coordonnées

20 place du 8 mai - 65120 Luz-Saint-Sauveur

+33 (0)5 62 92 30 30

info@luz.org



Horaires d'ouverture

Hors vacances scolaires

Lundi au samedi

9 h - 12 h 30

14 h 30 - 18 h

Dimanche

9 h - 12 h 30

Vacances scolaires de Noël et d'hiver

Lundi au samedi

9 h - 19 h

Dimanche

9 h - 12 h 30

16 h 30 - 19 h

Jours fériés

9 h - 12 h 30



Luz Ardiden

Domaine skiable

Contact

+33 (0)5 62 92 80 64

www.luz.org

Luz Ardiden brille par la diversité de ses versants qui font de ce domaine un spot de glisse adapté aux plus novices comme aux plus experts. Pour les amateurs de hors-piste, la descente de Bernazaou (1 250 m de dénivelé) est un incontournable à ne pas rater !

Ski alpin :

adulte : 36€

enfant : 32€

Ski & Spa

En vente aux billetteries du domaine skiable,

forfait journée ski à Luz Ardiden

+ accès spa Luzéa le jour-même :

Ski alpin + 2h spa, adulte : 46 €

29 pistes - 60 km

- 3 vertes
- 4 bleues
- 17 rouges
- 5 noires
- 2 tapis
- ▲ 9 remontées mécaniques

+

1 espace débutant avec :

- 5 pistes
- 2 remontées mécaniques
- 2 tapis
- 1 jardin des neiges avec 1 tapis

- 1 snowpark
- 1 stade de slalom homologué
- 1 espace luge
- 5 km de parcours nordique pour les piétons et les raquettes
- 1 Parcours d'initiation ski de randonnée balisé à proximité des pistes secteur Béderet

Luzéa

Spa & cures thermales

Phlébologie, voies respiratoires et gynécologie



Le soin du visage à base de myrtille qui révèle l'éclat de la peau

Au cœur du Pays Toy, un monde de douceur et de bien-être vous ouvre ses bras. Après avoir affronté la fraîcheur de l'hiver à la montagne, délectez-vous d'un moment de détente et de relâchement grâce aux piscines à jets, cols de cygne, jacuzzis, sauna, hammam oriental salon de marbre chauffant ou encore institut de soins qui vous attendent ici...



Ouverture cure :

Cures thermales conventionnées : d'avril à octobre.
Mini-cures thermales 6 à 12 jours non prises en charge.

Contact

+33 (0)5 62 92 81 58
www.luzea.fr

Ouverture spa :

Du 18 décembre 2021 au 04 avril 2022, tous les jours de 15h à 19h30.
Ouverture supplémentaire pendant les vacances scolaires le matin de 10h à 12h30 sauf les dimanches matin, le 25 décembre 2021 et le 1 janvier 2022.

Tarifs :

Pass spa 2h :
adulte : 18€
junior 15 - 17 ans : 14.40€
enfant 3 - 14 ans : 10€
6 mois - 3 ans : gratuit

Des activités dans la neige...



01 *S'initier au ski de randonnée :*

Au départ de Béderet, un parcours balisé de 2,5km vous permet de découvrir les charmes du ski de randonnée, d'une montée facile en peaux de phoque et du plaisir singulier d'une descente bien méritée. Que vous veniez pour vous entraîner ou vous initier à vos premières "conversions", profitez du cadre montagnard et d'un panorama sensationnel rien qu'à vous.

→ Station de ski : +33 (0)5 62 92 80 64

02 *S'amuser dans la neige :*

Pendant que les plus grands s'octroient une pause détente bien méritée sur les terrasses, les plus jeunes pourront se défouler sur la piste de luge à proximité. Au programme, descente de luge, boules de neige et fous-rire garantis.

→ Station de ski : +33 (0)5 62 92 80 64

03

Partir pour une soirée raquettes au crépuscule et un dîner dans un restaurant-musée :

Alors que la montagne se vide peu à peu de ses visiteurs de la journée, partez pour une balade en compagnie de Raymonde, accompagnatrice en montagne, qui vous fera découvrir les reliefs en raquettes sous les premières lueurs nocturnes. Ce moment privilégié avec la nature qui s'endort peu à peu est une parenthèse de calme et de détente avant de rejoindre le restaurant. Vous y dégusterez une délicieuse garbure, une raclette ou une fondue dans l'ambiance singulièrement chaleureuse de ce restaurant-musée.

→ [Raymonde Cazaux](#) :
+33(0)6 85 66 61 99



Mais pas que !

04 *S'élancer sur un parcours de tyroliennes de 2km*

Si on vous dit 16 tyroliennes, 4 ponts Népalais et 11 vias ferratas le tout dans le cadre exceptionnel du canyon des gorges de Sia, vous nous dites ? LuzTyroLine bien sûr ! Cet hiver, élevez-vous pour 2km de parcours qui vous mèneront à la rencontre de paysages uniques et d'émotions fortes. → LuzTyroLine : +33 (0)5 62 42 16 88

05 *Se balader au cœur du patrimoine*

Partez en balade au cœur des sites historiques des villages de la vallée de Luz-Saint-Sauveur. Du magnifique château Sainte-Marie au Pont Napoléon en passant par la chapelle Solférino ou encore l'église Saint-André dite des Templiers, le patrimoine historique de ce village est riche. Au fil de cette balade, remontez le temps pour une promenade, dans le Luz d'antan !

→ Office de Tourisme de Luz-Saint-Sauveur : +33 (0)5 62 92 30 30

06

Rencontrer l'art avec un grand H

À Esquièze-Sère, dans un ancien hangar servant autrefois à la maintenance du tramway, la commune a imaginé un lieu dédié à la culture. Et plus précisément à l'art contemporain : le Hang'Art. Totalement réhabilitée, cette friche industrielle accueillera cet hiver une exposition de l'artiste Guillaume Cabantous. C'est l'occasion de vous accorder une pause artistique de qualité au cœur des montagnes enneigées !

→ Hang'Art : +33 (0)6 45 78 47 45

Une Montagne d'activités

Randonnée

 **AVENTURE PYRÉNÉES - RAYMONDE**
RANDONNÉE PÉDESTRE - RAQUETTES
MARCHE NORDIQUE - REMISE EN FORME
+33 (0)6 85 66 61 99
www.aventure-pyrenees.com
Tarif adulte : 25€ à 65€

LUZ AVENTURE
RANDONNÉE PÉDESTRE - RAQUETTES
SKI DE RANDONNÉE
+33 (0)5 62 92 33 47
+33 (0)6 80 60 92 28
www.luz-aventure.com
Tarifs : 25€ à 180€



Insolite

DEVALMOUNTAIN
TROTTELETTE DE DESCENTE
+33 (0)6 04 02 78 46
pierrebabot@hotmail.fr
Tarif : 22€

ELASTIC CROCODIL
BUNGEE PYRÉNÉES
SAUT À L'ÉLASTIQUE
+33 (0)6 72 59 46 45
www.saut-elastic-pont-napoleon.fr
Tarif : 70€

LUNA YOGA AÉRIEN
YOGA
+33 (0)7 54 38 92 54 | +33 (0)6 82 30 46 36
www.luna-yoga-aerien.reservio.com
Tarif : 15€

LUZ AVENTURE
ALPINISME - CASCADES DE GLACE
+33 (0)5 62 92 33 47 | +33 (0)6 80 60 92 28
www.luz-aventure.com

LUZ AVENTURE
SAUT À L'ÉLASTIQUE
+33 (0)5 62 92 33 47
+33 (0)6 80 60 92 28
www.saut-elastic-luz.com
Tarifs : 65€ à 75€



Dans les airs Dans l'eau

AIR AVENTURE PYRÉNÉES PARAPENTE

+33 (0)6 81 50 86 50

www.ecole-parapente-pyrenees.com

Tarifs : 90€ à 180€

LUZ AVENTURE ESCALADE - PARAPENTE - VIA FERRATA

+33 (0)5 62 92 33 47

+33 (0)6 80 60 92 28

www.luz-aventure.com

THEIL DIDIER PARAPENTE

+33 (0)6 08 17 63 34

www.ski-parapente-pyrenees.com

Tarif de base : 95€ à 180€



Ski

ESF LUZ ARDIDEN

SKI ALPIN - SKI DE RANDONNÉE

TÉLÉMARK - SNOW

+33 (0)5 62 92 86 99

www.esf-luzardiden.fr

Tarif cours collectif adulte : 46€



À deux roues

LUZ AVENTURE VTT - VÉLO ÉLECTRIQUE

+33 (0)5 62 92 33 47

+33 (0)6 80 60 92 28

www.luz-aventure.com

LUZ BIKES PYRÉNÉES VÉLO ÉLECTRIQUE - VTT - FAT BIKE

+33 (0)7 67 99 72 10

www.luz-bikes-pyrenees.com

Tarif de base adulte VTTAE : 75€

Se divertir



Loisirs & Divertissements

BIBLIOTHÈQUE ATELIERS D'ARTS ET MOSTRA ESQUIÈZE-SÈRE

1 rue Marcadaou
+33 (0)5 62 92 81 72

BIBLIOTHÈQUE ESTERRE

Mairie
+33 (0)6 14 51 63 78

BOWLING LE TXOKO ESQUIÈZE-SÈRE

17 avenue du Barèges
+33 (0)5 62 92 35 57
www.letxoko-luz.fr
Tarif : 6€

CINÉMA LUZ-SAINT-SAUVEUR

24 place Saint Clément
+33 (0)5 62 92 38 38
www.maisondelavallee.org
Tarifs : 5€ à 6€

J-CLUB CENTRE DE LOISIRS LUZ-SAINT-SAUVEUR

2 rue Ossun
+33 (0)5 62 42 98 55
+33 (0)6 45 19 46 22
www.j-club.fr
Tarifs : 14€ à 16€
Enfants de 3 à 12 ans

LA MARMO'TOY MICRO CRÈCHE LUZ-SAINT-SAUVEUR

Centre Ceveo
+33 (0)7 81 71 85 85
microcrecheluz65@gmail.com
Enfants de 8 semaines à 3 ans

GARDERIE PIED DE PISTES LUZ ARDIDEN

Domaine skiable
+33 (0)5 62 92 32 63
regie@luz.org
Enfants de 3 à 6 ans

LUZ TYROLINE

LUZ-SAINT-SAUVEUR

Route de Gavarnie

+33(0)5 62 42 16 88

www.luztyroline.com

Tarif de base par personne : 45€

**LUZÉA**

LUZ-SAINT-SAUVEUR

31 Av. de l'Impératrice Eugénie

+33 (0)5 62 92 81 58



Tarifs pass spa 2h adulte : 18€

MÉDIATHÈQUE

LUZ-SAINT-SAUVEUR

24 place Saint Clément

+33(0)5 62 92 38 38

www.maisondelavallee.org

Visites & Patrimoine

CHAPELLE SOLFERINO

LUZ-SAINT-SAUVEUR

+33 (0)5 62 92 30 30

CHÂTEAU SAINTE MARIE

ESTERRE

+33 (0)5 62 92 30 30

ÉGLISE DES TEMPLIERS - MUSÉE TRÉSOR

ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE

LUZ-SAINT-SAUVEUR

Place de l'Église

+33 (0)5 62 92 30 30

**HANG-ART - ESPACE CONTEMPORAIN**

ESQUIÈZE-SÈRE

lieudartlehangart@gmail.com

+33 (0)6 73 44 54 10

**LE PONT NAPOLÉON**

LUZ-SAINT-SAUVEUR

+33 (0)5 62 92 30 30

**MAISON DU PARC NATIONAL
ET DE LA VALLÉE**

LUZ-SAINT-SAUVEUR

24 place Saint Clément

+33(0)5 62 92 38 38

www.maisondelavallee.org

Appli patrimoine

PATRIMOINE EN BALADE

Avec l'application gratuite Patrimoine en Balade, inutile de savoir lire une carte pour partir en promenade !

Branchez vos écouteurs et laissez-vous guider.

D'UN LAVOIR À L'AUTRE | LUZ-SAINT-SAUVEUR

Maison de la Vallée | +33 (0)5 62 92 30 30

Durée : 1h30 - Niveau : Moyen

Restaurants



LA GRANGE AUX MARMOTTES

CUISINE TRADITIONNELLE

VISCOS

Village

+33 (0)5 62 92 91 13

www.grangeauxmarmottes.com

LE TERMINUS

BISTROT - CUISINE TRADITIONNELLE

ESQUIÈZE-SÈRE

21 Eth Marcadaou

+33 (0)5 62 92 80 17

www.hotel-terminus-esquieze-sere.com

THE KITCHEN

CRÊPERIE - CUISINE TRADITIONNELLE

ESQUIÈZE-SÈRE

16 Place Eth Marcadaou

+33 (0)6 71 98 94 89

LE TOURMALET

CUISINE TRADITIONNELLE

ESQUIÈZE-SÈRE

8 rue du Pont de Luz

+33 (0)5 62 92 80 09

www.hoteltourmalet.fr

LA MAISONNÉE

CUISINE TRADITIONNELLE

SAZOS

Le village

+33 (0)5 62 92 96 90

www.gitelamaisonnee.com

Sur réservation uniquement

LE TXOKO

BRASSERIE - PIZZERIA -

CUISINE TRADITIONNELLE

ESQUIÈZE-SÈRE

17 avenue du Barèges

+33 (0)5 62 92 35 57

www.letxoko-luz.fr

LE MOUTON NOIR

CUISINE TRADITIONNELLE - BISTROT

LUZ-SAINT-SAUVEUR

4 rue de Barèges

+33 (0)6 77 68 04 98

Terroir



 **BRASSERIE DU PAYS TOY**
PRODUCTEUR DE BIÈRES ARTISANALES
SASSIS
Village
+33 (0)5 62 41 45 13
www.brasserie-paystoy.com
Vente directe - Visites gratuites

FERME DES CASCADES
PRODUCTEUR DE FROMAGE
SAZOS
Haut du Village
+33 (0)5 62 92 86 58
+33 (0)6 18 90 29 59
www.fermedescascades.fr
Vente directe - Visites de la ferme

 **CAVE CAZAUX**
BOUTIQUE DE VINS & SPIRITUEUX
ESTERRE
Village
+33 (0)5 62 92 81 94
cavecazaux@wanadoo.fr

 **LA CARDE**
FABRICATION DE LAINAGE DES PYRÉNÉES
ESQUIÈZE-SÈRE
36 avenue du Barèges
+33 (0)5 62 92 81 95
www.lacarde-pyrenees.com
Vente directe - Visites gratuites

 **DÉLICÉS DES PYRÉNÉES**
CHARCUTERIE - ÉPICERIE FINE
FROMAGERIE - MARCHAND DE VINS
PRODUITS RÉGIONAUX
ESQUIÈZE-SÈRE
Place Montblanc
+33 (0)5 62 92 34 88
+33 (0)6 08 57 47 16
www.delicesdespyrenees.com

Commerces & Services

AGENCE IMMOBILIÈRE

Immo 65	9 avenue de Barèges	Esquièze-Sère	+33 (0)5 82 80 50 65
Square Habitat	16 place du 8 Mai	Luz-St-Sauveur	+33 (0)5 62 92 95 96

BOUCHERIE

Boucherie JMP	6 rue du Pont de Luz	Esquièze-Sère	+33 (0)5 62 92 03 23
---------------	----------------------	---------------	----------------------

BUREAU DE POSTE

Bureau de poste	Rue de la Poste	Luz-Saint-Sauveur	
-----------------	-----------------	-------------------	--

DÉCORATION, CADEAUX & SOUVENIRS

La Boutique Artisanale	Place Montblanc	Esquièze-Sère	+33 (0)6 60 49 45 15
Le Comptoir des Souvenirs	19 place Eth Marcadaou	Esquièze-Sère	+33 (0)5 62 42 14 28
L'Edelweiss	1 avenue St-Sauveur	Luz-St-Sauveur	+33 (0)5 62 92 95 95
La French Boutik	8 place du Marché	Luz-St-Sauveur	+33 (0)5 62 33 14 06

ÉPICERIE MOBILE

Épi C Tout	Épicerie vrac mobile		+33 (0)6 73 58 15 93
------------	----------------------	--	----------------------

HABILLEMENT

Lou Mini Toy	2 place du Marché	Luz-St-Sauveur	+33 (0)5 62 97 13 25
--------------	-------------------	----------------	----------------------

LOCATION LOCAL SÉCURISÉ

Local Vélo Sécurisé	3 rue du Cotillon	Luz-St-Sauveur	+33 (0)6 01 71 86 83
---------------------	-------------------	----------------	----------------------

LOCATION DE MATÉRIEL

Skiset - Les Mains dans la Neige	Place Montblanc	Esquièze-Sère	+33 (0)5 62 92 34 88
----------------------------------	-----------------	---------------	----------------------

LOCATION DE VÉLOS

Tourmalet Cycles	2 place Montblanc	Esquièze-Sère	+33 (0)7 68 89 41 31
------------------	-------------------	---------------	----------------------

SUPERMARCHÉ AVEC LAVERIE

Carrefour Market	1 place Montblanc	Esquièze-Sère	+33 (0)5 62 92 83 01
------------------	-------------------	---------------	----------------------

SALON DE THÉ

Salon de Thé Chalet Mina	5 place de l'Église	Sazos	+33 (0)6 62 31 86 01
--------------------------	---------------------	-------	----------------------

Santé

DENTISTE

Fromentin Noeline 4 place de la Comporte Luz-St-Sauveur +33 (0)5 62 94 23 17

INFIRMIER

Anclade - Coiet - Destrade 28 place Saint Clément Luz-St-Sauveur +33 (0)5 62 92 86 36

Rechignac Marie 1 rue de la Forge Luz-St-Sauveur +33 (0)7 85 32 88 66

Thomas Marie-Pierre 4 rue du Pont de Luz Luz-St-Sauveur +33 (0)5 62 41 47 01

KINÉSITHÉRAPEUTE

Behague Jacques 2 av. Maoubesi Luz-St-Sauveur +33 (0)5 62 92 83 59

Capriles Dulce 2 rue du Cotillon Luz-St-Sauveur +33 (0)6 32 17 89 85

Neagu Alexandru 2 rue du Cotillon Luz-St-Sauveur +33 (0)6 74 05 64 32

Zniber Yassine 2 rue du Cotillon Luz-St-Sauveur +33 (0)6 45 74 28 28

KINÉSITHÉRAPEUTE & OSTÉOPATHE

Bertrand Remi 4 rue du Pont de Luz Luz-St-Sauveur +33 (0)5 62 92 37 58

MÉDECIN & RADIOLOGIE

Memain - Midan - Moinard 2 av. Maoubési Luz-St-Sauveur +33 (0)5 62 92 80 85

Morigny Jean-Daniel 9 pl. du marché Luz-St-Sauveur +33 (0)5 62 92 85 61

NATUROPATHE

Camille Fourtine À domicile Luz-St-Sauveur +33 (0)6 01 08 59 62

ORTHOPHONISTE

Richard Delphine 2 rue du Cotillon Luz-St-Sauveur +33 (0)6 79 74 33 54

PHARMACIE

Pharmacie de l'Ardiden 11 rue du Pont de Luz Esquièze-Sère +33 (0)5 62 92 80 16

PODOLOGUE

Cazaux Nancy 4 rue du Pont de Luz Luz-St-Sauveur +33 (0)5 62 92 38 60

Cauterets Pont- d'Espagne

C'est sous l'œil protecteur du Vignemale que la vallée de Cauterets s'offre à vous en cette saison hivernale. Si son village séduit par la richesse de son patrimoine architectural hérité des illustres personnages qui y ont vécu, Cauterets s'illumine aussi grâce à ses richesses naturelles. Ses cascades cristallisées, ses forêts de sapins et ses reliefs enneigés insufflent à cette vallée une atmosphère enchantée. Ce sont des paysages dont nous ne sommes jamais rassasiés, peu importe le nombre de fois que l'on vient ici, on le vit à chaque fois comme si c'était la première. Cauterets, c'est le charme pyrénéen par excellence, le petit je-ne-sais-quoi qui fait toute la différence...

Infos



OFFICE DE TOURISME CAUTERETS

–

Adresse et coordonnées

Place du Maréchal Foch

+33(0)5 62 92 50 50

infos@cauterets.com



Horaires d'ouverture

Lundi au samedi

9 h - 12 h

14 h - 18 h

Dimanche

9 h - 12 h

15 h - 18 h

Pendant les vacances

Lundi au samedi

9 h - 12 h 30

14 h - 19 h

Dimanche

9 h - 12 h 30

15 h - 19 h



Cauterets

Domaines skiable & nordique

Contact

+33 (0)5 62 92 50 50

www.cauterets.com

Cauterets, c'est deux univers aussi différents que complémentaires : le Cirque du Lys pour le ski de piste avec un bon enneigement grâce à son exposition et le Pont d'Espagne pour la pratique du ski nordique et des raquettes au cœur du Parc national des Pyrénées.

Ski & Spa

En vente à la billetterie de la station de ski + à l'accueil des Bains du Rocher + site internet des Bains du Rocher en saison hivernale, forfait journée ski à Cauterets + accès spa les Bains du Rocher le jour-même :

Ski alpin + 2h spa, adulte : 49,50€

Ski nordique + 2h spa, adulte : 27,50 €

Cirque du Lys

20 pistes - 36 km

- 3 vertes
- 7 bleues
- 8 rouges
- 2 noires
- ▲ 11 remontées mécaniques
- +
- 1 zone débutant - yéti park
- 1 snowpark
- 1 piste de luge
- 1 parcours ski de randonnée

Ski alpin

adulte : 39€

enfant : 33€

tarif initiation 1 tapis : 19€

tarif débutant 3 tapis : 29€

Pont d'Espagne

ski nordique & raquettes

- 4 pistes de ski de fond
- 4 pistes de ski alpin
- 1 piste de luge
- 1 parcours raquettes de 6km

Ski nordique

adulte : 11€

enfant 5-17 ans : 8.50€

raquettes :

Libre accès.

Possibilité d'accès en

télécabine,

adulte : 7€

enfant : 5.50€

Les Bains du Rocher

**Spa & Cures
thermales
phlébologie et
voies respiratoires
/ ORL**



Le soin cocooning de la ruche au miel bio des Pyrénées

Ce qui fait la magie de l'hiver à la montagne, c'est avant tout les millions de petits flocons qui viennent tour à tour se déposer sur les sommets et transformer le paysage pyrénéen. Aux Bains du Rocher, profitez de ce spectacle saisissant depuis les bains chauds en extérieur. Le contraste entre la chaleur de l'eau qui enveloppe votre corps et les flocons qui virevoltent pour finalement venir s'éteindre sur votre visage est exquis, un pur moment d'évasion. À l'intérieur, passez des jacuzzis aux banquettes à bulles, en passant par le sauna ou encore le hammam, puis achevez votre instant bien-être avec un soin à l'institut...



Ouverture cure :

Cures thermales conventionnées :
Février à novembre.

Mini-cures thermales 6 à 12 jours
non prises en charge :

Février à novembre.

Contact

+33 (0)5 62 92 14 20

www.bains-rocher.fr

Ouverture spa :

Toute l'année, sauf novembre.

Tarifs :

**Pass spa 2h
à partir de**

adulte : 19€

junior 15 - 17 ans &

étudiant : 17€

enfant 4 - 14 ans : 10€

enfant - de 4 ans : 4€

Des activités dans la neige...



01 *S'évader au Pont d'Espagne :*

Des cascades cristallisées par le froid, des sapins blanchis, des sommets enneigés, vous voilà au Pont d'Espagne. Chaussez vos raquettes et entrez dans cette ambiance nordique apaisante, au cœur du Parc national des Pyrénées. Au-delà de l'aspect sportif, cette sortie sera également l'occasion de vous ressourcer dans le calme et la douceur de l'hiver à la montagne...

→ Office de Tourisme de Cauterets : +33 (0)5 62 92 50 50

02 *Retourner en enfance :*

Lorsqu'on pense "hiver à la montagne" on pense tout de suite à la luge, un grand classique des plaisirs d'hiver ! La piste de luge aménagée et sécurisée du Pont d'Espagne est parfaite pour passer un moment amusant et construire des souvenirs inoubliables dans un cadre d'une grande beauté.

→ Office de Tourisme de Cauterets : +33 (0)5 62 92 50 50

03

Partir pour une sortie raquettes gourmande :

Accompagné d'un guide, partez pour une sortie raquettes au cœur des paysages enneigés pyrénéens. Progressez dans ces étendues blanches et observez la beauté de la nature qui vous entoure. Pour le déjeuner profitez d'un moment convivial autour d'une bonne grillade en plein air. Cette journée originale allie découverte des vallées et partage pour un moment que vous n'êtes pas près d'oublier...

→ Acumpanyat : +33 (0)7 86 87 04 93



Mais pas que !

04 *Flâner dans Cauterets :*

Dans ce village, l'histoire a façonné les rues et les bâtiments avec élégance. Les murs ne parlent pas et pourtant ils en disent tant, juste par leur simple présence... En les observant, vous en apprendrez davantage sur le Cauterets d'antan, les illustres personnages qui y ont vécu et l'influence qu'ils ont apportée à l'architecture si particulière du village. Laissez-vous guider par le sonopluie, un parapluie géolocalisé, pour vivre une expérience immersive et enrichissante durant une balade sonore originale qui vous transportera dans l'histoire de Cauterets.

→ Office de Tourisme de Cauterets : +33 (0)5 62 92 50 50

05 *Goûter aux traditionnels berlingots :*

À l'origine, ces petites friandises colorées étaient utilisées pour enlever le goût de soufre aux curistes. Aujourd'hui, bien qu'ils aient perdu leur vocation principale, les berlingots n'ont cependant rien perdu de leur saveur et leur fabrication artisanale reste tout aussi fascinante. Visitez un des ateliers de fabrication et repartez avec votre sachet de berlingots de Cauterets.

→ Office de Tourisme de Cauterets :
+33 (0)5 62 92 50 50

06 *Visiter la Maison du Parc national des Pyrénées :*

Le Parc national des Pyrénées regorge de richesses. Pour en comprendre l'étendue et découvrir de manière ludique les rouages de cet écosystème unique, visitez la Maison du Parc à Cauterets. Entre expositions permanentes et temporaires, vous en apprendrez davantage sur l'eau, les isards ou encore les chiroptères.

→ Maison du Parc : +33 (0)5 62 92 52 56

Préserver pour mieux

→ En vacances, gardez vos bonnes habitudes et pensez au tri sélectif !

→ Ici comme partout ailleurs, l'eau est une richesse, limitez votre consommation.

→ Lors de vos sorties en nature, n'hésitez pas à emporter avec vous un sac de collecte qui vous permettra de contribuer à la préservation de nos montagnes en ramassant les déchets repérés sur votre passage.

→ Lorsque vous partez en randonnée, empruntez les sentiers balisés et n'oubliez pas que vous évoluez dans l'habitat naturel de nombreuses espèces. Par conséquent, veillez à le respecter et à ne pas déranger la faune environnante.

→ Préférez les gourdes réutilisables aux bouteilles en plastique.

→ Pour les fumeurs, pensez à utiliser un cendrier de poche afin de stocker vos mégots et ne pas les jeter dans la nature. N'hésitez pas à venir récupérer un dans nos Points d'Information Touristique des Vallées de Gavarnie !

→ Lors de vos sorties ski, privilégiez l'accès aux stations en navettes.

→ Soutenez le commerce local en consommant les produits locaux.

Nos vallées sont
aussi belles que fragiles.
Profitions des paysages
sans altérer leur richesse.

→ **transmettre**

**Donnez
une seconde vie
à ce guide !**

Après votre lecture,
n'hésitez pas à le partager
pour réduire son impact
sur l'environnement.



ACCÈS & TRANSPORT

Navettes aéroports

Navettes Tarbes Lourdes Pyrénées vers les stations de ski :

www.tlp.aeroport.fr ou www.tourisme-hautes-pyrenees.com +33 (0)5 62 32 92 22

Navettes domaines skiabiles

Des navettes relient les villages aux domaines skiabiles du Grand Tourmalet, Cauterets - Pont d'Espagne, Luz Ardiden et Gavarnie-Gèdre.

+33 (0)5 62 97 00 25 - www.valleesdegavarnie.com

Transports en commun

Argelès-Gazost | Pierrefitte-Nestalas | Luz-Saint-Sauveur | Barèges

Ligne 965, circule toute l'année : Tarbes - Lourdes - Pierrefitte - Luz - Barèges et Tarbes - Lourdes - Pierrefitte - Cauterets. Contact : 0800 081 365

Cauterets

Ligne 965 : ligne régulière Lourdes - Pierrefitte - Cauterets. Circule toute l'année.

Contact : 0800 081 365

Gavarnie | Gèdre

Ligne 965, circule de juin à septembre et de décembre à mars :

Tarbes - Lourdes - Pierrefitte - Luz - Gèdre - Gavarnie. Contact : 0800 081 365

Val d'Azun | Arrens-Marsous

Ligne à la demande, circule toute l'année : Lourdes - Argelès-Gazost - Val d'Azun.

Réservation au 0800 65 65 00 (numéro gratuit).

Taxis

Argelès-Gazost | Val d'Azun

Argelès Taxi : +33 (0)6 84 18 71 61

Taxi du Lavedan : +33 (0)5 62 97 00 11

Pierrefitte-Nestalas

Taxi Les Cimes : +33 (0)6 07 60 99 73

+33 (0)5 62 92 20 20

Barèges | Luz-Saint-Sauveur

Taxi Lavantès : +33 (0)6 33 63 71 20

Taxi Caussieu : +33 (0)6 80 14 42 02

+33 (0)5 62 92 97 56

Gavarnie-Gèdre

Taxi Bruzaud : +33 (0)6 08 00 44 61

+33 (0)5 62 92 47 30

Cauterets

Taxi Houssat : +33 (0)6 12 91 83 19

Lourdes

Alliance Taxi Lourdes : +33 (0)5 62 46 14 61

Taxis Services Lourdes : +33 (0)5 62 42 08 08

Accès routier en période hivernale

En période hivernale, cols du Tourmalet et de l'Aubisque fermés. Certaines routes sont réglementées, renseignez-vous sur les conditions routières avant de prendre la route ! Retrouvez en temps réel les informations routières du Conseil Départemental sur :

inforoute.ha-py.fr et au +33 (0)825 825 065.

AIRES DE CAMPING-CARS STATIONS SERVICE & BORNES ÉLECTRIQUES

LES CAMPINGS
DES VALLÉES
DE GAVARNIE
ACCUEILLEN
ÉGALEMENT LES
CAMPING-CARS.

Aires de camping-cars

Argelès-Gazost :

Pikyco

Services payants : vidange, eau et électricité, lavage haute-pression et rouleaux
Stationnement non autorisé. Impasse Lanne Sèque - Pont du Tilhos | +33 (0)5 62 44 88 25

Carrefour Market

Route du stade. Uniquement stationnement, pas de services | +33 (0)5 62 97 21 89

Agos-Vidalos : aire camping-car Park du Pibeste

Services payants : stationnement, eau, vidange, électricité, spot WIFI. Tarif : de 13€/24 h.
Suivant la période de l'année. 16 avenue du Lavedan | +33 (0)1 83 64 69 21

Arrens-Marsous : aire Camping-car Park

Services payants : Stationnement, eau, vidange, électricité. Tarif : de 9,50€ à 12€/24h
Centre-village, derrière la caserne des pompiers | +33 (0)1 83 64 69 21

Cauterets : deux aires de services

Services payants : stationnement, eau, vidange, électricité. Tarif : 11,50 €/ 4 h
Avenue Charles Thierry / Place de la patinoire | +33 (0)5 62 92 50 34

Gavarnie : aire de stationnement

Gratuit en période hivernale. Parking de Holle. Tarif : 8€*24h | +33 (0)5 62 92 49 10

Luz-Saint-Sauveur : aire Camping-car Park

Services payants : stationnement, eau, vidange, électricité. Tarif : 13,20€ / 24 h
Avenue de l'impératrice Eugénie | +33 (0)1 83 64 69 21

Pierrefitte-Nestalas : aire Camping-car Park

Services payants : stationnement, eau (1€/50L), vidange, tri, wifi, électricité. Tarif : 12€/24h
Avenue Jules Ferry | +33 (0)1 83 64 69 21 Avenue Jules Ferry | +33 (0)5 62 92 75 46

Stations services

Argelès-Gazost

Carrefour Market | Route du stade
Total Access | 27 av. des Pyrénées
Elan | 32 av. Charles de Gaulle

Arrens-Marsous

Superette Proxi | Route d'Azun

Barèges

Libre Service | Route de Labatsus

Cauterets

Carrefour Montagne | 39 route de Pierrefitte

Vallée de Luz-Saint-Sauveur

Elan | Face au Carrefour Market, Esquièze-Sère
Station Yves Crépel | Lieu dit Larise, Saligos

Bornes électriques

Les Vallées de Gavarnie bénéficient d'un maillage de 15 bornes de recharge de véhicules électriques sur les 95 que compte le département. La carte interactive est consultable sur www.valleesdegavarnie.com

NUMÉROS D'URGENCE & UTILES

Secours

Secours en montagne 65	+33 (0)5 62 92 41 41
CRS Secouristes Gavarnie	+33 (0)5 62 92 48 24
PGHM Pierrefitte-Nestalas (gendarmes secouristes)	+33 (0)5 62 92 71 82

Gendarmerie

Argelès-Gazost	+33 (0)5 62 90 41 30
Cauterets	+33 (0)5 62 92 51 13
Luz-Saint-Sauveur	+33 (0)5 62 92 80 01

Autres

Police	17
Samu	15
Pompiers	18
Urgence Europe	112
Urgence sourds & malentendants	114
Urgences hospitalières Lourdes	+33 (0)5 62 42 44 38
Pharmacie de garde	3237
Centre antipoison Toulouse	+33 (0)5 61 77 74 47

Numéros utiles

Météo	+33 (0)8 99 71 02 65
Inforoute	+33 (0)825 825 065

Mairie

Arrens-Marsous	4 place de la Mairie	+33 (0)5 62 97 02 54
Argelès-Gazost	Terrasse J. Chancel 15 pl. de la République	+33 (0)5 62 97 22 66
Barèges	Place Urbain Cazaux	+33 (0)5 62 92 68 01
Gavarnie	Village	+33 (0)5 62 92 48 12
Gèdre	Place Julien Soulère	+33 (0)5 62 92 48 59
Pierrefitte-Nestalas	2 av. du Général Leclerc	+33 (0)5 62 92 75 46

Points d'information Touristique

Argelès-Gazost	15 Place de la République	+33 (0)5 62 97 00 25
Barèges	Place Urbain Cazaux	+33 (0)5 62 92 16 00
Cauterets	Place Maréchal Foch	+33 (0)5 62 92 50 50
Gavarnie	Village	+33 (0)5 62 92 49 10
Gèdre	Village	+33 (0)5 62 92 48 05
Luz-Saint-Sauveur	Place du 8 mai	+33 (0)5 62 92 30 30
Pierrefitte-Nestalas	45 av. Jean Moulin	+33 (0)5 62 92 71 31
Val d'Azun	Arrens-Marsous	+33 (0)5 62 97 49 49



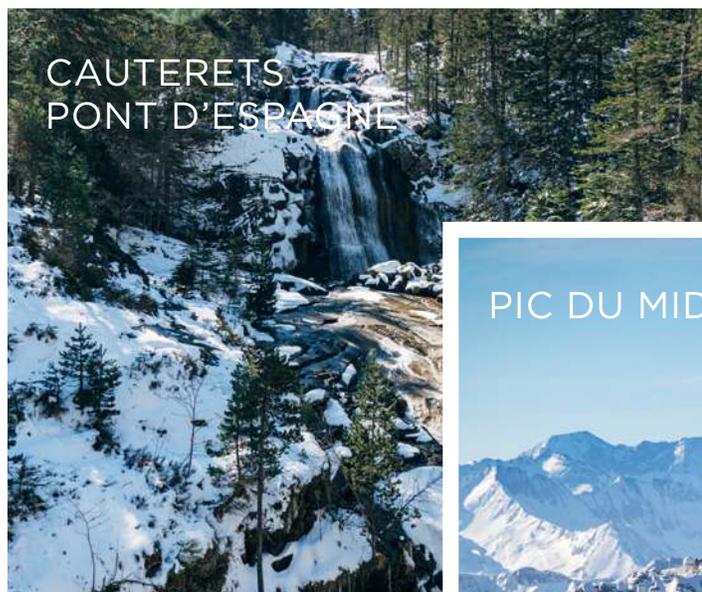
GRANDS
SITES
Occitanie
SUD DE FRANCE



GAVARNIE



LOURDES



CAUTERETS
PONT D'ESPAGNE



PIC DU MIDI



Guide Hiver

2021 > 22

***Vallée d'Argelès-Gazost | Hautacam
Barèges | Grand Tourmalet
Gavarnie-Gèdre
Val d'Azun
Vallée de Luz-Saint-Sauveur***

infotourisme@valleesdegavarnie.com
reservation@valleesdegavarnie.com

+33 (0)5 62 97 00 25

 Chat en ligne



V A L L E E S D E G A V A R N I E . C O M



VALLÉES DE GAVARNIE
PYRÉNÉES

