ITINÉRAIRE N° 1
DIFFICULTÉ : MOYEN

La Laquette

Cet itinéraire vous permet de rejoindre par la forêt le site de la Laquette, joli plateau ensoleillé offrant un beau panorama sur le Pic du Midi de Bigorre et les sommets voisins.

- **Longueur :** env. 1,5 km (soit 3 km A/R)
- **Dénivelé positif :** 200 m
- **Durée totale :** env. 2 h
- **Départ :** Le Lienz/Caillou, accessible uniquement via la navette Tournaboup-Le lienz (horaires au verso).

ITINÉRAIRE N° 2
DIFFICULTÉ : FACILE

Le Lienz

Cette petite boucle est idéale pour une balade contemplative et familiale au travers des ambiances bucoliques du plateau du Lienz. L'alternance de zones forestières et de points de vue sur les sommets confère un charme tout particulier à ce petit coin accessible à tous.

- **Longueur :** env. 2,4 km
- **Dénivelé positif :** 65 m
- **Durée totale :** env. 1 h
- **Départ :** Le Lienz/Caillou, accessible uniquement via la navette Tournaboup-Le lienz (horaires au verso).

Plan parcours

RAQUETTES

BARÈGES
VALLÉES DE GAVARNIE

BARÈGES | GRAND-TOURMALET

ITINÉRAIRE N° 4
DIFFICULTÉ : MOYENNE

Le Bastan

Ce parcours vous permet de remonter la vallée du Bastan par la piste raquettes, située à côté des pistes de ski. Cet itinéraire offre un vaste panorama sur les sommets environnants et notamment sur le col du Tourmalet qui se dresse face à vous durant la montée, accompagné des silhouettes imposantes des Pics d'Espade et de Campana. Grandiose !

- **Longueur :** env. 2,7 km (soit 5,4 km A/R)
- **Dénivelé positif :** 275 m
- **Durée totale :** env. 2 h 30
- **Départ :** Parking de Tournaboup

ITINÉRAIRE N° 5
DIFFICULTÉ : DIFFICILE

Le Plateau de Lumière

Au travers d'une magnifique forêt de hêtres, ce parcours en boucle vous conduira au Plateau de Lumière, au nom évocateur. Vous découvrirez sur ce plateau de belles granges foraines, typiques de nos montagnes. Le plateau offre également un point de vue extraordinaire sur le massif de l'Ardiden et toute la vallée de Luz.

- **Longueur :** env. 8 km
- **Dénivelé positif :** 350 m
- **Durée totale :** env. 3 h 30
- **Départ :** Village de Barèges (l'Hospitalet, au-dessus des thermes).

Les accompagnateurs en montagne

Sorties raquettes accompagnées :
Balades nocturnes, découvertes de lacs gelés, observation des isards dans la neige, construction d'igloos… retrouvez le programme des randonnées raquettes accompagnées pour petits et grands dans nos Points d'Information et sur notre site internet.

TOUS LES ACCOMPAGNATEURS SUR :
valleesdegavarnie.com

VALLÉES DE GAVARNIE
PYRÉNÉES

BARÈGES

©photos : Pierre Meyer, Antoine Garcia, Eric Fanlo, Aurore Goupillon, ATVG

ITINÉRAIRE N° 6
DIFFICULTÉ : MOYENNE

La Pierre Polonaise

Ce parcours forestier vous mène, via une montée assez raide, au lieu-dit de la pierre polonaise, pierre gravée en mémoire des nombreux polonais arrivés en France suite à la guerre contre la Prusse au XIX siècle.
De nombreux ouvriers polonais en exil avaient alors participé aux chantiers de reforestation de la forêt du Lienz. Ce tracé permet notamment d'établir des liaisons avec les parcours raquettes n°5 et n°7.

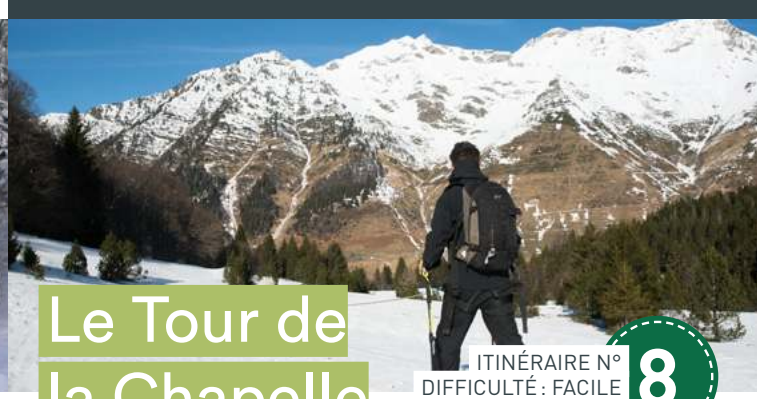
- **Longueur :** env. 1,5 km (soit 3 km A/R)
- **Dénivelé positif :** env. 230 m
- **Durée totale :** env. 1 h 30
- **Départ :** Village de Barèges (L'Hospitalet, au-dessus des thermes)

ITINÉRAIRE N° 7
DIFFICULTÉ : MOYENNE

La Cabane d'Ayré

La belle cabane en pierre de l'Ayré, située à 1774m d'altitude, se rejoint par une montée forestière aux pentes assez douces. Le pin à crochet, un peu plus présent à cette altitude, donne à la forêt enneigée une ambiance magique. De jolis points de vue s'offrent également à vous tout au long du parcours.

- **Longueur :** 7 km
- **Dénivelé positif :** env. 330 m
- **Durée totale :** 3 h 45
- **Départ :** Le Lienz/Caillou, accessible uniquement via la navette Tournaboup-Le lienz (horaires au verso).



ITINÉRAIRE N° 8
DIFFICULTÉ : FACILE

Le Tour de la Chapelle

Cette balade familiale est idéale pour s'initier aux joies des raquettes à neige. Courte et présentant un faible dénivelé, elle vous emmènera à l'entrée de la belle vallée de la Glère, via des paysages ouverts sur les sommets qui vous entourent. Points d'orgue de la balade, la très originale chapelle en bois du Camp Rollot et les cabanes de Camou.

- **Longueur :** env. 1,8 km
- **Dénivelé positif :** 80 m
- **Durée totale :** env. 1 h
- **Départ :** Le Lienz/Caillou, accessible uniquement via la navette Tournaboup-Le lienz (horaires au verso).

ITINÉRAIRE N° 9
DIFFICULTÉ : FACILE

Boucle de la Laquette

Jolie boucle au départ du bucolique plateau de la Laquette, serpentant entre conifères et hêtres. Possibilité de rejoindre le départ via l'itinéraire n°1 ou via le télésiège de Tournaboup ; accessible aux piétions uniquement de 12h à 14h30.

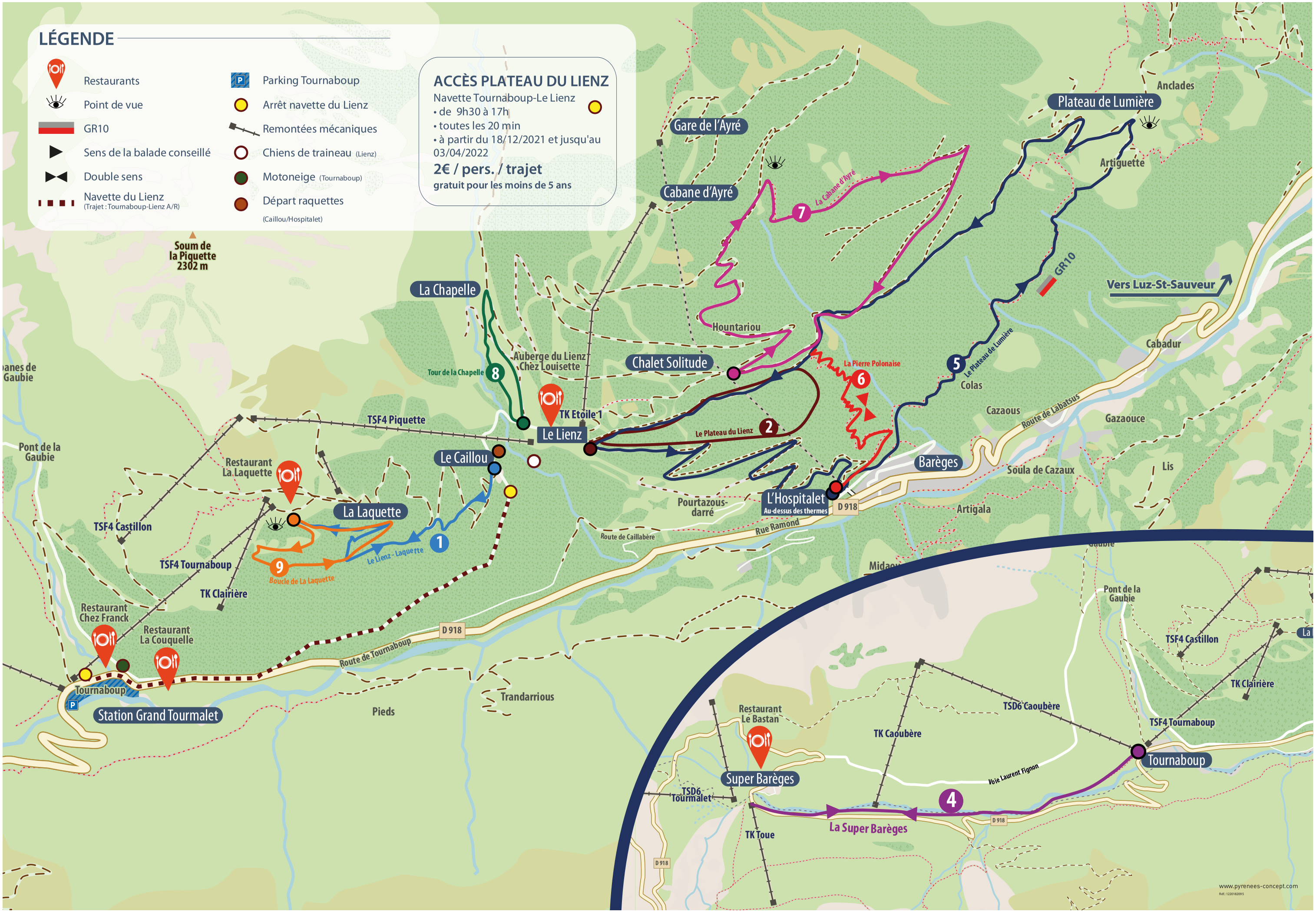
- **Longueur :** 1,4 km
- **Dénivelé positif :** 90 m
- **Durée totale :** env. 1 h
- **Départ :** Télésiège de Tournaboup ou via l'itinéraire n°1

NUMÉROS D'URGENCE & UTILES

SECOURS
Urgence Europe : 112
Urgence sourds & malentendants : 114
Secours en montagne : +33 (0)5 62 92 41 41
Centre antipoison Toulouse : +33 (0)5 61 77 74 47

–

AUTRES
Météo : +33 (0)8 99 71 02 65
Inforoute : +33 (0)825 825 065
Mairie Barèges : +33 (0)5 62 92 68 01
Point d'Information Touristique de Barèges : +33 (0)5 62 92 16 00


LÉGENDE
Restaurants
Point de vue
GR10
Sens de la balade conseillé
Double sens
Navette du Lienz
(Trajet : Tournaboup-Lienz A/R)
Parking Tournaboup
Arrêt navette du Lienz
Remontées mécaniques
Chiens de traineau (Lienz)
Motoneige (Tournaboup)
Départ raquettes
(Caillou/Hospitalet)
ACCÈS PLATEAU DU LIENZ
Navette Tournaboup-Le Lienz
• de 9h30 à 17h
• toutes les 20 min
• à partir du 18/12/2021 et jusqu'au 03/04/2022
2€ / pers. / trajet
gratuit pour les moins de 5 ans
Soum de la Piquette 2302 m
Gare de l'Ayré
Cabane d'Ayré
La Cabane d'Ayré
7
Plateau de Lumière
Anclades
Artiguette
GR10
Vers Luz-St-Sauveur
Cabadur
Le Plateau de Lumière
5
Colas
Cazaous
Route de Labatsus
Gazaouce
Lis
Soula de Cazaux
Barèges
La Chapelle
Hountariou
Auberge du Lienz Chez Louisette
Tour de la Chapelle
8
Chalet Solitude
La Pierre Polonaise
6
TK Etoile 1
Le Lienz
TSF4 Piquette
Le Plateau du Lienz
2
Le Caillou
Pont de la Gaubie
Restaurant La Laquette
La Laquette
TSF4 Castillon
TSF4 Tournaboup
TK Clairière
Le Lienz - Laquette
1
9
Boucle de La Laquette
Pourtazous-darré
L'Hospitalet
Au-dessus des thermes
D 918
Route de Caillabère
Rue Ramond
Artigala
Restaurant Chez Franck
Restaurant La Couquelle
Tournaboup
Station Grand Tourmalet
Route de Tournaboup
Trandarrious
Pieds
Restaurant Le Bastan
Super Barèges
TSD6 Tourmalet
TK Toue
La Super Barèges
4
TK Caoubère
TSD6 Caoubère
Voie Laurent Fignon
Tournaboup
TSF4 Tournaboup
TK Clairière
TSF4 Castillon
www.pyrenees-concept.com
Réf.: 1220182095